

СОГЛАСОВАНО

Директор МКУ «Сысертский центр
развития физической культуры,
спорта и туризма»

УТВЕРЖДЕНО

Начальник Отдела по физической
культуре и спорту, молодежной и
социальной политике
Администрации Сысертского
муниципального округа

_____ А.А. Тихомиров
«__» _____ 2026 год

_____ Т.А. Метелёва
«__» _____ 2026 год

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
«Телостроитель»

СОГЛАСОВАНО

ООСК Директор МАУ ДО «Сысертская
спортивная школа»

_____ Д.А.Селихов
«__» _____ 2026 год

И.А.Субботин _____
«__» _____ 2026 год

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира Сысертского муниципального округа
по силовым видам спорта посвященный празднованию
«Дня Защитника Отечества»

2026 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Турнир Сысертского муниципального округа по силовым видам спорта посвященный празднованию «Дня Защитника Отечества» (далее – Соревнование) проводится с целью выявление сильнейших спортсменов Сысертского муниципального округа в упражнении Жим лёжа безэкиперовочный, Русский жим, дальнейшей популяризации жима штанги лёжа в Сысертском муниципальном округе, пропаганды силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

1.2. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сысертского муниципального округа на 2026 год, согласно постановлению № 4736-ПА от 24.12.2024 Администрации Сысертского городского округа.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг» дисциплина «жим лёжа», утвержденными приказом Министерства спорта России от 10.12.2018 года № 1007.

2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Организаторами соревнований являются Администрация Сысертского муниципального округа в лице Отдела по физической культуре и спорту, молодежной и социальной политике и МКУ «Сысертский центр развития физической культуры, спорта и туризма».

2.2. ООСК «Телостроитель» является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Место проведения соревнования: город Сысерть, микрорайон Новый, 21, МАУ ДО «Сысертская спортивная школа».

3.2. Дата проведения соревнования 22 февраля 2026 года.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

4.1. Общее руководство осуществляет Отдел по физической культуре и спорту, молодежной и социальной политике. Начальник Отдела – Метелёва Т.А.

4.2. Непосредственное руководство возлагается на ООСК "Телостроитель" (руководитель Селихов Д.А.) совместно с МКУ «Сысертский центр развития физической культуры, спорта и туризма» (директор Тихомиров А.А.).

4.3. Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на ООСК «Телостроитель».

Главный судья соревнований – Спирянин А.Ю.

Главный секретарь соревнований – Селихов Д.А. 8(912) 25-65-333

**5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ,
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5.2. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

5.3. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, которые используются для проведения соревнований, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

5.4. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

5.5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

5.6. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который

предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.7. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09 августа 2016 г. № 947.

5.8. Ответственность за обеспечение безопасности участников, зрителей и соблюдение требований, предъявляемых органами Роспотребнадзора к проведению соревнований, возлагается на ООСК «Телостроитель».

6. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Организаторами в рамках настоящих соревнований соблюдаются:

- запрет на любое противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение;
- запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

7.1. ООСК «Телостроитель» с привлечением внебюджетных организаций и спонсорских средств несет расходы по обеспечению общественного порядка, безопасности и по организации медицинского сопровождения, а также иные расходы по организации и проведению соревнования.

7.3. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (в том числе проезд, суточные в пути, страхование участников).

7.4. Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, берет на себя МКУ «Сысертский центр развития физической культуры, спорта и туризма», а также спонсоры, физические и юридические лица, желающие оказать материальную поддержку по проведению мероприятия.

8. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Соревнования проводятся по официальным правилам среди мужчин и женщин, имеющих необходимую техническую подготовку по виду спорта «пауэрлифтинг» дисциплины «Жим лёжа», «Русский жим»

8.2. Соревнования проводятся в следующих возрастные категории:

«Жим классический»:

Teenage 14-15 лет

Teenage 16-17 лет

Junior 18-24 лет

Open 25-39 лет

Masters 40- 49 лет

Masters 50 лет и старше

- Весовые категории спортсменов:

до 52 кг., до 56 кг., до 60 кг., 67,5 кг., до 75 кг., до 82,5 кг., до 90 кг., до 100 кг., до 110 кг., до 125 кг.

«Русский жим»:

Teenage 14-15 лет

Teenage 16-17 лет

Junior 18-24 лет

Open 25-39 лет

Masters 40 лет и старше

- Весовые категории снарядов:

У мужчин номинации Русский жим лежа 55кг, 75кг, 100кг, 125кг, 150 кг,

у женщин – 35 кг., 55 кг.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему количеству повторений.

9. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

9.1. Соревнование проводится среди спортсменов Сысертского муниципального округа и ближайших округов.

9.3. Каждый участник должен представить медицинский допуск, полис обязательного медицинского страхования и договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев.

10. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

| Дата | Время | Название мероприятия |
|-------------|--------------|-------------------------------------|
| 22.02.2026 | 9:00-10:30 | Взвешивание, регистрация участников |
| | 10:50 | Торжественное открытие соревнований |
| | 11:00 | Начало соревнований |
| | 14:30 | Окончание соревнований |

11. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

11.1. Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с правилами АНО Международная мультиспортивной федерации «НАП»;

11.2. Абсолютный победитель в общем зачете определяются по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

12. НАГРАЖДЕНИЕ

12.1. Спортсмены, занявшие первые три места награждаются медалями и дипломами.

12.2. Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

12.3. Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

13. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

13.1. Для участия в соревнованиях оплачивается благотворительный взнос в размере 500 рублей.

13.2. Участники до 18 лет и спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты благотворительного взноса.

14. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОДАЧА ЗАЯВОК

14.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде или телефонограммой до **20 февраля 2026 года** на электронный адрес selihov@inbox.ru, либо МАХ, Телеграмм по номеру телефона 8(912) 25-65-333 в теме письма указать «Заявка на соревнования».

Содержание заявки:

1. ФИО
2. Полная дата рождения
3. Команда (клуб, город)
4. дисциплина

14.2. Заявки, заверенные врачом, подаются судье на регистрации от представителя команды или участника.

Настоящее положением является основанием для вызова на соревнование.