

СОГЛАСОВАНО

Директор МКУ «Сысертский центр  
развития физической культуры,  
спорта и туризма»

\_\_\_\_\_ А.А. Тихомиров  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 год

СОГЛАСОВАНО

Руководитель  
«Телостроитель»

\_\_\_\_\_ Д.А.Селихов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 год

УТВЕРЖДЕНО

Начальник Отдела по физической  
культуре и спорту, молодежной и  
социальной политике  
Администрации Сысертского  
муниципального округа

\_\_\_\_\_ Т.А. Метелёва  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 год

СОГЛАСОВАНО

ООСК Директор МАУ ДО «Сысертская  
спортивная школа»

И.А.Субботин \_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира Сысертского муниципального округа  
по силовым видам спорта посвященный празднованию  
«Дня Защитника Отечества»

2026 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Турнир Сысертского муниципального округа по силовым видам спорта посвященный празднованию «Дня Защитника Отечества» (далее – Соревнование) проводится с целью выявления сильнейших спортсменов Сысертского муниципального округа в упражнении Жим лёжа безэкиперовочный, Русский жим, дальнейшей популяризации жима штанги лёжа в Сысертском муниципальном округе, пропаганды силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

1.2. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сысертского муниципального округа на 2026 год, согласно постановлению № 4736-ПА от 24.12.2024 Администрации Сысертского городского округа.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг» дисциплина «жим лёжа», утвержденными приказом Министерства спорта России от 10.12.2018 года № 1007.

## **2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. Организаторами соревнований являются Администрация Сысертского муниципального округа в лице Отдела по физической культуре и спорту, молодежной и социальной политике и МКУ «Сысертский центр развития физической культуры, спорта и туризма».

2.2. ООСК «Телостроитель» является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Место проведения соревнования: город Сысерть, микрорайон Новый, 21, МАУ ДО «Сысертская спортивная школа».

3.2. Дата проведения соревнования 22 февраля 2026 года.

## **4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ**

4.1. Общее руководство осуществляет Отдел по физической культуре и спорту, молодежной и социальной политике. Начальник Отдела – Метелёва Т.А.

4.2. Непосредственное руководство возлагается на ООСК "Телостроитель" (руководитель Селихов Д.А.) совместно с МКУ «Сысертский центр развития физической культуры, спорта и туризма» (директор Тихомиров А.А.).

4.3. Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на ООСК «Телостроитель».

Главный судья соревнований – Спирянин А.Ю.

Главный секретарь соревнований – Селихов Д.А. 8(912) 25-65-333

## **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5.2. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

5.3. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, которые используются для проведения соревнований, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

5.4. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

5.5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

5.6. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который

предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.7. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09 августа 2016 г. № 947.

5.8. Ответственность за обеспечение безопасности участников, зрителей и соблюдение требований, предъявляемых органами Роспотребнадзора к проведению соревнований, возлагается на ООСК «Телостроитель».

## **6. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1. Организаторами в рамках настоящих соревнований соблюдаются:

- запрет на любое противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение;
- запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

7.1. ООСК «Телостроитель» с привлечением внебюджетных организаций и спонсорских средств несет расходы по обеспечению общественного порядка, безопасности и по организации медицинского сопровождения, а также иные расходы по организации и проведению соревнования.

7.3. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (в том числе проезд, суточные в пути, страхование участников).

7.4. Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, берет на себя МКУ «Сысертский центр развития физической культуры, спорта и туризма», а также спонсоры, физические и юридические лица, желающие оказать материальную поддержку по проведению мероприятия.

## **8. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

8.1. Соревнования проводятся по официальным правилам среди мужчин и женщин, имеющих необходимую техническую подготовку по виду спорта «пауэрлифтинг» дисциплины «Жим лёжа», «Русский жим»

8.2. Соревнования проводятся в следующих возрастные категории:

**«Жим классический»:**

Teenage 14-15 лет

Teenage 16-17 лет

Junior 18-24 лет

Open 25-39 лет

Masters 40- 49лет

Masters 50 лет и старше

- Весовые категории спортсменов:

до 52 кг., до 56 кг., до 60 кг., 67,5 кг., до 75 кг., до 82,5 кг., до 90 кг., до 100 кг., до 110 кг., до 125 кг.

**«Русский жим»:**

Teenage 14-15 лет

Teenage 16-17 лет

Junior 18-24 лет

Open 25-39 лет

Masters 40 лет и старше

- Весовые категории снарядов:

У мужчин номинации Русский жим лежа 55кг, 75кг, 100кг, 125кг, 150 кг,  
у женщин – 35 кг., 55 кг.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему количеству повторений.

## **9. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

9.1. Соревнование проводится среди спортсменов Сысертского муниципального округа и ближайших округов.

9.3. Каждый участник должен представить медицинский допуск, полис обязательного медицинского страхования и договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев.

## **10. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Название мероприятия</b>
22.02.2026	9:00-10:30	Взвешивание, регистрация участников
	10:50	Торжественное открытие соревнований
	11:00	Начало соревнований
	14:30	Окончание соревнований

## **11. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

11.1. Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с правилами АНО Международная мультиспортивной федерации «НАП»;

11.2. Абсолютный победитель в общем зачете определяются по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

## **12. НАГРАЖДЕНИЕ**

12.1. Спортсмены, занявшие первые три места награждаются медалями и дипломами.

12.2. Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

12.3. Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **13. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

13.1. Для участия в соревнованиях оплачивается благотворительный взнос в размере 500 рублей.

13.2. Участники до 18 лет и спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты благотворительного взноса.

## **14. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОДАЧА ЗАЯВОК**

14.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде или телефонограммой до **20 февраля 2026 года** на электронный адрес selihov@inbox.ru, либо МАХ, Телеграмм по номеру телефона 8(912) 25-65-333 в теме письма указать «Заявка на соревнования».

Содержание заявки:

1. ФИО
2. Полная дата рождения
3. Команда ( клуб, город)
4. дисциплина

14.2. Заявки, заверенные врачом, подаются судье на регистрации от представителя команды или участника.

**Настоящее положение является основанием для вызова на соревнование.**