



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении личного-командного Кубка Прикамья по подъёму штанги на бицепс «ЖЕЛЕЗНЫЙ БИЦЕПС», посвящённый Дню Космонавтики.

1. Цели и задачи.

- выявление сильнейших спортсменов Пермского края.
- фиксирование новых региональных рекордов по версии НАП.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодёжи.
- популяризация спортивной дисциплины «Подъём штанги на бицепс».

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 5 апреля 2026 года.

Место проведения: г. Пермь, ул. Мира, 41, СК «Олимпия».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в группе ВК НАП Пермь и на сайте [POWERTABLE.RU](https://powertable.ru)

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональным представительством НАП по Пермскому краю, являющимся самостоятельной структурой.

· Главный судья – Отавин Константин Анатольевич. тел +79128826869

4. Судейство.

· Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются участники и команды, по согласованию, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин.

Подъём штанги на бицепс (все дисциплины)

<https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=5191>

7. Весовые и возрастные категории участников.

7.1.1. Версии: Любители.

Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».

8. Абсолютное первенство.

Возрастные номинации в абсолютном первенстве

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

Спортсмен, явившийся на взвешивание без предварительной заявки, облагается дополнительным сбором в размере 1000 рублей.

9. Заявки.

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 01.04.2026 г. включительно посредством Он-лайн регистрационной формы на официальном сайте. Приём заявок может закончиться раньше, при достаточном количестве участников.

10. Добровольный материальный взнос.

Добровольный материальный взнос: 2000 рублей.

В бицепсовом двоеборье: 3000 рублей.

В бицепсовом троеборье: 4000 рублей.

В случае перезачёта в другую дисциплину, либо в другую возрастную номинацию, доплата за номинацию равна 1500 рублей.

При отсутствии годового взноса за 2025 - 2026 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 1300 рублей годового взноса.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются добровольными.

Добровольные материальные взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

11. Присвоение нормативов.

·Присваиваются нормативы, разряды и звания, вступившие в силу с 01.02.2025 г. вплоть до КМС НАП включительно.

·Для оформления разрядной книжки, необходимо иметь 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному внизу бланка адресу.

·Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановления №29, опубликованных на официальном сайте АНО «НАП»:

<http://пауэрлифтинг-россия.рф/section/43>

12. Допинг-контроль.

На данном турнире допинг контроль отсутствует.

13. Награждение.

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются большими эксклюзивными медалями турнира.

·Команды-победители награждаются дипломами, Кубками.

·Возможны изменения в формированиях команд, отличных от настоящих правил. Все изменения заблаговременно и в обязательном порядке озвучиваются в группе ВК НАП Пермь и являются неотъемлемой частью настоящего Положения.

·Победители тренерского первенства награждаются дипломами, Кубками. Правила подсчёта тренерского первенства заблаговременно и в обязательном порядке озвучиваются в группе ВК НАП Пермь и являются неотъемлемой частью настоящего Положения.

·Все победители, призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется! Награждение проходит в день выступления, блоки награждений будут озвучены заранее. Время награждения озвучивается в режиме он-лайн, в секторе Главной сцены. Организаторы оставляют за собой право переносить время награждения на более поздний срок, в пределах одного дня.

14. Финансирование.

·Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командующие организации.

15. Договор на участие в соревнованиях.

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия.

Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

17. Контактная информация.

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения турнира, Вы можете связаться с главным судьёй соревнований Отавиным Константином Анатольевичем (e-mail: russgym@mail.ru, тел.: 8-912-882-68-69).

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!