



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении личного-командного Кубка Прикамья по Армрестлингу «ЖЕЛЕЗНЫЙ БИЦЕПС», посвящённый Дню Космонавтики.

1. Цели и задачи.

- выявление сильнейших спортсменов г. Пермь и Пермского края;
- Пропаганда армрестлинга, как доступного вида спорта;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 5 апреля 2026 года по адресу: Россия, Пермь, ул. Мира, 41. ФЦ «ОЛИМПИЯ». ВЗВЕШИВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПРОИЗВОДИТСЯ В ДЕНЬ ТУРНИРА.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на странице турнира <https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=5191> и группе ВК <https://vk.com/npaperm>.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональным представительством НАП по Пермскому краю, являющимся самостоятельной структурой.

Главный судья – Отавин Константин Анатольевич. тел +79128826869

4. Судейство.

Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин.

Армрестлинг (мужчины):

правая рука.

левая рука.

абсолютное первенство левая рука (участники, занявшие призовые места в своих категориях).

абсолютное первенство правая рука (участники, занявшие призовые места в своих категориях).

7. Весовые и возрастные категории.

Весовые категории по правилам АНО «НАП». Правила: https://vk.com/topic-99583796_48526700

Возрастные категории:

ЮНИОРЫ (до 19 лет вкл)

ОТКРЫТАЯ (20-39 лет)

МАСТЕРА (40 лет и старше)

В зависимости от количества участников, спортсмены будут разделены на три дивизиона.

1. Новички – спортсмены, никогда не принимавшие участие в соревнованиях по армрестлингу.
2. Любители – спортсмены, принимавшие участие в турнирах по армрестлингу, но не имеющие разряд КМС и выше по армрестлингу, а так же не становившиеся чемпионами Пермского края и других регионов.
3. ПРО – спортсмены, имеющие разряд КМС и выше по армрестлингу, а так же становившиеся чемпионами Пермского края и других регионов.

Данное деление будет производиться по официальным протоколам соревнований по армрестлингу.

После окончания регистрации, при количестве участников менее 3-х в возрастной, весовой или дивизионе, им будет предложено объединение в более тяжёлую категорию, другу возрастную или другой дивизион.

8. Заявки.

Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 01.04.2026 г. включительно, или до достижения количества участников 100 человек. В сумме всех дисциплин. Он-лайн регистрационная форма:

9. Добровольный материальный взнос.

Добровольный материальный взнос во всех номинациях:

В одиночном выступлении 2000 рублей;

В случае двухкратного выступления, доплата за каждое выступление 1500 рублей.

Участие в абсолютном первенстве бесплатно.

Спортсмен не подавший заявку через регистрационную форму и пришедший на регистрацию облагается штрафом в 1000 р.

10. Присвоение нормативов.

Турнир проводится без присвоения нормативов, без допинг контроля, без годовых взносов.

11. Награждение.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются медалями и кубками.

Все победители, призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется! Награждение проходит в день выступления, блоки награждений будут озвучены заранее. Время награждения озвучивается в режиме он-лайн, в секторе Главной сцены. Организаторы оставляют за собой право переносить время награждения на более поздний срок, в пределах одного дня.

12. Финансирование.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

13. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.13 настоящего Положения условия.

Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 13 настоящего Положения.

15. Контактная информация.

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения турнира, Вы можете связаться с главным судьёй соревнований Отавиным Константином Анатольевичем (e-mail: russgym@mail.ru, тел.: 8-912-882-68-69) или в сообщениях группы ВК НАП Пермь.

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!