

РЕГЛАМЕНТ ВЗВЕШИВАНИЙ

06 сентября

15.00 — 22.00

07 сентября

08.00 — 08.45

10.00 — 12.00

18.00 — 19.00

ВНИМАНИЕ !!! Утреннее взвешивание **СТРОГО** для спортсменов из других областей и государств

Взвешивание 07 сентября в течении дня **ТОЛЬКО** для спортсменов с дальних городов Подмосковья и других областей

Выписка из ЕДИНЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРАВИЛ (НАП)

V. ВЗВЕШИВАНИЕ

1. Предварительное и повторное взвешивание

В НАП есть правило, которое является дополнительным на большинстве соревнований и является **обязательным** на любом национальном или **международном первенстве**.

Когда действует данное правило, **первое взвешивание проводится в день, предшествующий дню выступления**. Повторное взвешивание проводится за два часа и завершается за полчаса до начала соревнований (либо утром, в день выступления, до начала соревнований – на усмотрение организаторов соревнований) в соответствующей весовой категории и разрешено только тем спортсменам, чей собственный вес оказался меньше или больше, чем допустимые границы весовой категории. Взвешивание может быть разделено на несколько сессий, на усмотрение организаторов соревнований. Расписание взвешивания обязательно заблаговременно публикуется организаторами соревнований на официальном сайте АНО «НАП», и/или на отдельном официальном сайте соревнований (официальных группах соревнований в социальных сетях).