|  |
| --- |
| Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И ЯА в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А» |
| Лого НАП 2012 белое |
| ПОЛОЖЕНИЕо проведении Открытого мастерского турнира Республики Тывапо силовым видам спорта (с присвоением до МС) |
| УТВЕРЖДАЮ.:Региональный представитель АНО«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»Республики Тыва\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чоодур Э.Э. | СОГЛАСОВАНО:Президент АНО«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Репницын А.В. |
| Кызыл, 2025 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого мастерского турнира Республики Тыва**

**по силовым видам спорта**

**(присвоение до МС включительно)**

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов в силовых видах.

- выполнение разрядных нормативов и спортивных званий до МС «НАП».

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди населения.

- пропаганда здорового образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.

- реализация федерального проекта «Спорт - норма жизни».

**2. Срокии место проведения:**

- Соревнования проводятся 06 апреля 2025 г. с 11.00.

- Место проведения – Республика Тыва г. Кызыл ул. Ооржака Лопсанчапа д 42, тренажерный зал «ОЛИМП-3».

- Взвешивание проходит на месте проведения соревнований 05.04. 2025 г., с 17:00 до 18:00

Подробное расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно у официального представителя.

**3. Руководство проведением соревнований:**

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

**4. Судейство:**

Соревнования проводятся по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки, юбка) и соответствующую судейскую категорию.

**5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 16 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются к участию в соревнованиях только в сопровождении тренера, либо родителей, либо законных представителей.

Каждый спортсмен перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- Любители. Жим лежа без экипировки.

- Любители. Становая тяга.

- Любители. Бицепс экстремальный.

- Любители. Бицепс классический.

**7. Весовые и возрастные категории участников.**

Весовые и возрастные категории согласно техническим правилам АНО «НАП».

**8. Участники.**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр.

Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

В случае если в каждом отдельном дивизионе примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не гарантируется.

Организаторы самостоятельно принимают решение в выборе дисциплин для награждения абсолютных победителей, исходя из количества комплектов наград.

**9. Заявки.**

Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Подать заявку можно через онлайн форму на сайте <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> прием предварительных заявок заканчивается 01.04.2025 г.

Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 500 руб. ли не допускаются к участию на соревнованиях.

**Организаторы соревнований оставляют за собой право прекратить прием заявок, в том числе командных, после достижения критического количества зарегистрированных номинаций, включая перезачеты.**

**10. Добровольный материальный взнос.**

Добровольный материальный взнос во всех номинациях:

Спортсмены от 16 лет включительно и до 60 лет – 3000 рублей.

Ветераны от 70 лет включительно – бесплатно!

плюс 1500 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение употребления запрещённых препаратов.

Вторая и последующие номинации одного спортсмена – 1800 руб.

При отсутствии годового взноса за 2025 год спортсмен оплачивает дополнительно **1000** рублей годового взноса.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются добровольными.

Добровольные материальные взносы не подлежат возврату или переносу на других спортсменов при любых обстоятельствах.

**11. Присвоение нормативов.**

Присваиваются нормативы, разряды и звания до МС НАП включительно. Ознакомиться с действующими нормативами на момент соревнований можно на официальном сайте АНО «НАП» <http://www.powerlifting-russia.ru>.

Для присвоения нормативов КМС, МС спортсмен самостоятельно заполняет электронную форму на сайте <http://www.powerlifting-russia.ru>.

**12. Допинг-контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступления каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН подойти к допинг-офицеру для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты.

В случае обнаружения своей фамилии в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти процедуру сдачи анализов на допинг.

Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов пункта 12 настоящего Положения, равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение допинг-контроля не требуется (за исключением случаев вызова по жребию – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, также без дополнительных оплат).

**13. Награждение.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются оригинальными медалями и дипломами.

Победители абсолютного первенства награждаются дипломами и кубками.

Команды-победители, занявшие первые три места, награждаются дипломами, кубками.

Победители тренерского первенства, занявшие первые три места, награждаются дипломами, кубками.

Командное первенство подсчитывается, учитывая максимальное количество очков команды. Количество человек в команде не МЕНЕЕ 6 человек (юноши до 13 лет в командный зачет НЕ идут). Перезачеты, сдвоенные и т.д. выступления идут в зачет определения команды победителя.

Каждое призовое место, занятое спортсменом команды, приносит следующие очки команде:

1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 6 очков.

В случае одинакового количества очков выигрывает команда, у которой больше первых мест, в случае одинакового количества первых мест - та, у которой больше вторых и т.д.

Тренерское первенство определяется исходя из количества спортсменов тренера, принявших результативное участие в соревнованиях.

Все победители, призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется! Награждение проходит в день выступления. Организаторы оставляют за собой право переносить время награждения на более поздний срок, в пределах одного дня.

**14. Финансирование.**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1) Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3) Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п. 15 настоящего Положения условия.

Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

**17. Контактная информация.**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения турнира, Вы можете связаться с организаторами соревнований Паршиной Ириной Игоревной (e-mail: irraparshina33@gmail.com, тел.: 8-960-926-1785) или Ямщиковым Дмитрием Александровичем, 89050664411, dan.nvkz@mail.ru

**Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**