Утверждаю **Согласовано**

**Председатель АНО НАП Президент АНО НАП**

**По Смоленскому региону Репницын А.В.**

**Ефремов А.В.**

**12. 01.2025г.**

#  Положение

 **Открытый Мастерский жимовой турнир Запада России.**

**«Богатырская сила 8»**

 **5-6апреля 2025г в городе Смоленске**.

1. Цели и задачи: - выявление сильнейших спортсменов Центрального Федерального Округа. - выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до ЭЛИТЫ включительно в ПРО-дивизионе. Для Любительского дивизиона до ЭЛИТЫ включительно с прождением допинг-контроля - фиксирование новых рекордов Центрального Федерального Округа по версии НАП.

 2. Сроки и место проведения: Место проведения будет город Смоленск 5-6 апреля 2025г. конкретно будет указано позже. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на сайте power table, или на почту представителя НАП evgen82.nap67.m@gmail.com .

 3. Руководство проведения соревнований

 Председатель НАП и главный судья соревнований : Ефремов А.В.

 Боковые судьи и зам. председателя : Данченков Р.

 Аваков Р.,

 Лученков И.

 Секретарь соревнований : Купоренкова Е. Е.

 Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется представительство АНО «НАП» в Смоленском регионе, при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

 4. Судейство: - Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»; - Каждая команда может предоставить судью; - Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тѐмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

 5. Участники соревнований: К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний.

 6. Дисциплины:

 - Жим штанги лежа без экипировки,

 - Жим штанги лежа в экипировке (слинг 1,2 петли),

 - Военный жим( все) ,

 -Троеборье,

 -Становая тяга,

 - Подъём штанги на бицепс классический,

 - Строгий подъём на бицепс,

 - Экстремальный подъем на бицепс.

 7. Весовые и возрастные категории участников.

 7.1. Жим штанги лѐжа (безэкип, софт) , Подъѐм штанги на бицепс. - Весовые и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «НАП». - В подъѐме штанги на бицепс будет использоваться WZ гриф.

 8. Абсолютное первенство:

 8.1. Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технически правил АНО «НАП» (редакция 2021 года). ·В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

 9. Заявки на участие: Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 4апреля2025 включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: http://www.пауэрлифтинг-россия.рф, и на сайте Power table. ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОПЛАТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ. Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором – 1000 рублей.

 10. Благотворительный стартовый взнос: Стартовый взнос во всех номинациях - в одиночном выступлении ПРО- 3000рублей. - в случае перезачѐта, доплата за номинацию равна 1500 р. - в случае двукратного выступления, доплата равна величине стартового взноса. - по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен:стартовом взносу по версии ПРО плюс 1500 рублей (однократно) с человека для проведения добровольного тестирования спортсменов дивизиона Любители на применение допинга.

. - При отсутствии годового взноса за 2025год, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса (в зависимости от возраста). - Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объѐме. - Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

11. Присвоение нормативов. ·Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.01.2021 г. вплоть до ЭЛИТЫ НАП включительно для ПРО-дивизиона и ЭЛИТЫ для любителей. Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. ·Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, необходимо фото 3х4см в электронном виде, отправить онлайн на сайте АНО «НАП» www.пауэрлифтинг-россия.рф ,заполнить заявку или по Q-коду,предоставленный секретарем.

12.Допинг-контроль:

-В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ или норматива ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения и знака отличия соответствующего образца, спортсмен в течение 30 минут после окончания своего выступления должен ОБЯЗАТЕЛЬНО сдать пробу для проведения процедуры допинг-контроля. Если не вызвали по жребию, то спортсмен должен сам подойти к комнате проведения допинг-контроля и затребовать сдачу пробы. Стоимость процедуры – 0 рублей. Контроль выполнения данного требования лежит только на спортсмене.

 ·Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется присвоение норматива, оформление удостоверения и не нужен значок.

 ·При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение допинг-контроля не требуется (за исключением случаев вызова по жребию – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, также без дополнительных оплат).

13. Награждение. - Спортсмены, занявшие первые три места в каждой Весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. - Победители абсолютного первенства награждаются Кубками и дипломами. - Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов. - Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками. - Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

14. Финансирование. ·Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

 15. Договор на участие в соревнованиях. ·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), а так в группе в вк: https://vk.com/powerlifting.smolensk в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы». Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаѐт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несѐт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. 2). Спортсмен осознаѐт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий. 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание. 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена). Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных даѐтся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п.16 настоящего положения.

17. Контактная информация. По всем интересующим Вас вопросам касающимся организации и проведения соревнований <<Богатырская сила 8>>в Смоленске , Вы можете связаться с секретарем АНО НАП по Смоленскому региону Купоренковой Е. Е.по телефону +79156420676 и nap67@vk.com , с региональным представителем Ефремовым Александром Викторовичем 89082833630 и с заместителем Данченковым Романом 89107230896, Аваковым Рафаэлем 89038919472.

 18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!