**«Утверждаю»**

Президент федерации

НАП Кыргызстан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Мамбетов Р.А.**

**Положение**

**Международный турнир «Кубок Центральной Азии» по силовым видам спорта по версии НАП**

**1. Цели и задачи**:

- выявление сильнейших спортсменов КР

- фиксирование рекордов КР и Центральной Азии по версиям федерации НАП;

- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;

- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных среди населения КР;

- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирования престижности здорового образа жизни.

**2. Руководство проведением соревнований**.

Общее руководство проведения соревнований осуществляет спортивная федерация НАП в лице Президента федерации – Мамбетова Р.А.

**3. Сроки и место проведения**.

Соревнования проводятся 7-8-9 ноября 2025 года (7 ноября- взвешивания, 8-9 ноября – взвешивания и соревнования).

Место проведения: г. Бишкек, ул. Курманжан Датка,304, ЦФиБ «Strong».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно за два дня до начала соревнований.

**4. Регламент и судейство**.

Соревнования проводятся по техническим правилам международной федерации НАП, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: http://xn----7sbjtacqslcmgoahmu2n2b.xn--p1ai/

Соревнования проводятся:

-**пауэрлифтинг**

- **строгий подъем на бицепс**

**- народный бицепс**

**-становая тяга без экипировки**

-**народный жим лежа**

**-подъем на бицепс экстремальный**

**- жим лежа в однослойном слинге**

-**ягодичный мост**

**-жим лежа без экипировки**

**-стрит лифтинг** (**общий зачет либо отдельные номинации)**:

* отжимания от брусьев с весом на раз,
* отжимания от брусьев полвеса многоповторно,
* подтягивания на перекладине с весом на раз,
* подтягивания на перекладине без веса многоповторно)

Весовые и возрастные категории:

Мужчины:

- Юниоры (до 23 лет): 56 кг, 60 кг, 67.5 кг, 75 кг, 82.5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, +110 кг.

- Открытый класс: 56 кг, 60 кг, 67.5 кг, 75 кг, 82.5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, +125 кг.

- Мастера (с 40 лет): 60 кг, 67.5 кг, 75 кг, 82.5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, +125 кг.

Женщины:

Во всех дисциплинах только открытая категория: 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67.5 кг, 75 кг, 82.5 кг, +82.5 кг

Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Главный судья соревнований – Садыков Бахтияр/ КР (Бишкек)

Главный секретарь соревнований –Иваненко Елизавета/КР (Бишкек)

**5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет, оплатившие членский годовой взнос в размере 1200 сом. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера, родителей или их законных представителей. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами. Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

**6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Абсолютное первенство разыгрывается среди всех возрастных категорий, по формуле Шварца и Мэллоуна в соответствии с техническими правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более участников (спортсмены, закончившие соревнования с нулевым результатом в абсолютном первенстве не участвуют). Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров. Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**7. Заявки и взносы.**

**Заявки (с указанием ФИО, даты рождения, клуба, номинации и скан квитанции о внесении предварительной суммы в размере 500 сом) ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.**

Заявки принимаются **до 25 октября 2025 года (включительно**) посредством электронной почты- [strong.kg@mail.ru](mailto:strong.kg@mail.ru) или WhatsApp +996708880838 (Елизавета).

**В случае заявки сразу на взвешивании налагается штраф 500 сом.**

За выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос:

-**ежегодный членский взнос- 1200 сом** (для тех, кто не оплачивал);

**- одиночное выступление 2500 сом**

- **выступления в двух и более номинациях: плюс 2000 сом за каждую номинацию**.

**Деньги переводить на номер м-банк +996****708880838 Елизавета И.**

На взвешивание необходимо предъявить: свидетельство о рождении, паспорт. Для спортсменов, имеющих звание «Элита» по версиям федераций СПР/WPC/НАП/АСМ Витязь/WPU/WPA/ФЖД взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Оплата производится на каждого человека отдельно, во время прохождения процедуры взвешивания.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Кыргызской Республики и рекорды Центральной Азии по версии федерации НАП.

**8. Финансирование**.

Расходы по проведению соревнований берет на себя представительство спортивной федерации НАП в г. Бишкек, используя привлеченные средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников. Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**9. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации НАП и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте. Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федераций НАП, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен оплачивает все добровольные материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий. Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**10. Контактная информация и реквизиты.**

Садыков Бахтияр- главный судья, телефон +(996) 706678663

Официальный сайт федерации: пауэрлифтинг-россия.рф

Контактный e-mail: [strong.kg@mail.ru](mailto:strong.kg@mail.ru).

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования**