Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубок городов России «Железное Братство-7»

Подъем штанги на бицепс (Классический, Экстремальный, Строгий, Аполлон аксель), Стритлифтиг. Троеборье, Жим лёжа, Приседания, Становая тяга,

Народный жим, Русский жим, Пауэрспорт и отдельные его движения

 УТВЕРЖДАЮ:

 Региональный предаставитель АНО

 «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Ефременко

СОГЛАСОВАНО

Президент АНО

 «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

Кемерово, 2025 г.

**1. Цели и задачи**:

- выявление сильнейших спортсменов Сибири в дисциплинах: силовое троеборье и отдельные его упражнения, народный жим, русский жим, пауэрспорт.

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до Элиты «НАП».

- фиксация Национальных рекордов АНО «НАП»

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- развитие массового спорта в России, как приоритетной задачи, поставленной Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

- реализация Федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ».

**2. Сроки и место проведения**:

- Соревнования проводятся 23 марта 2025 г

- Место проведения соревнований – г. Кемерово. пр. Притомский, 12, Ледовый Дворец, малый универсальный зал

- День приезда – 22 марта 2025 г. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

**3. Руководство проведением соревнований**:

· Главный судья – Ефременко В.Н.

· Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Черныш М.В.

· Главный секретарь соревнований – Черныш В.С.

· Старший спикер соревнований – Черныш М.В.

**4. Судейство**.

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований**:

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех регионов России, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Все юноши до 17 лет при проведении взвешиваний должны иметь при себе согласие родителей или опекунов на участие в соревнованиях (Приложение № 1). Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Подъем штанги на бицепс (Классический, Экстремальный, Строгий, Аполлон аксель). Бицепс Двоеборье и Троеборье.

- Силовое троеборье и отдельные его движения:

- Жим лежа без экипировки, в экипировке, в софт экипировке

- Приседание, как отдельное движение

- Тяга становая, как отдельное движение

- Русская и Народная становая тяга (много повторная)

- Силовое двоеборье

- Стритлифтинг (классический, много повторный)

- Народный жим.

- Русский жим НАП

- Пауэрспорт

- Армлифтинг

**7. Весовые и возрастные категории участников:**

Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП».

**8. Абсолютное первенство:**

- разыгрывается по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоуна (женщины) в силовом троеборье и отдельных упражнениях, среди следующих групп:

·спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе), ветераны.

 -В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее шести участников (среди женщин) и менее восьми участников (среди мужчин), награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.

**9. Заявки:**

- Предварительные заявки от команд, тренеров и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 16 марта 2025 г.:

 - На официальной странице соревнований <https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=3369>

- На e-mail: evn-85@mail.ru ;

- В вконтакте <https://vk.com/efremenko85> ;

- По тел.: 8-913-404-0552 Виталий Николаевич.

После 16 марта 2025 г. не допускаются изменения в список командных заявок.

**Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться штрафом в размере 1000 рублей.**

**10. Добровольный взнос:**

Стартовый взнос во всех номинациях:

- В одиночном выступлении в версии ПРО – **3 700** рублей.

- По версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс **1500** рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

- Юноши до 16 и ветераны старше 60 лет – **3200** рублей,

- Ветераны старше 70 – Одна номинация бесплатно

- Вторая и последующая номинация доплата **2700** руб.

- При отсутствии годового взноса за 2025 год, спортсмен должен оплатить дополнительно **1000**  рублей годового взноса.

- Спортсмены, обладающие спортивным званием «Элита» любой федерации (при предъявлении удостоверения) имеют право на заявку в одной номинации бесплатно.

**-Все спортсмены обязаны до 16 марта 2025 г. оплатить часть стартового взноса в размере 1000 руб.**

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Реквизиты для оплаты:

Карта **СБЕРБАНКА** 2202 2050 3160 7077 или по номеру телефона 8-913-404-05-52

Получатель Ефременко Виталий Николаевич

**11. Присвоение разрядов и званий.**

– Для оформления разрядов и званий, необходимо пройти по ссылке <https://powertable.ru/api/hs/p/reg_blank?fed=0003> , заполнить электронную форму и прикрепить фото в электроном виде.

– Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП».

**12. Контроль спортсменов на применение запрещённых препаратов**:

**– В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН** явиться к кабинету по забору проб, для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.

– **В случае обнаружения своей фамилии, в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО**, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов

– Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

– Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

- В дивизионе «ЛЮБИТЕЛИ» спортсмены, выполнившие норматив «МАСТЕР СПОРТА», получат удостоверение соответствующего образца без лишних финансовых затрат.

– В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива МСМК или Элиты НАП в дивизионе ЛЮБИТЕЛИ, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный проверку наличия в пробе запрещённых препаратов. Проверка проходит бесплатно.

Если выполнение норматива мастера спорта, мастера спорта международного класса, элиты НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет норматив кандидата в мастера спорта НАП, мастера спорта НАП, либо норматив 1-го, 2-го или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за сдачу пробы в 10 000 рублей и обязательное **прохождение сдачи пробы на наличии запрещенных препаратов не требуется** (за исключением случаев вызова по жребию).

При выполнении спортсменом норматива мастера спорта НАП, кандидата в мастера спорта НАП, а также норматива 1-го, 2-го или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за взятие пробы в размере 10 000 рублей и обязательного (за исключением случаев вызова по жребию) прохождения **прохождение сдачи пробы на наличии запрещенных препаратов не требуется**.

**13. Награждение:**

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются оригинальными медалями и дипломами.

- Абсолютные чемпионы будут награждены кубками и дипломами.

Командное первенство:

- Командное первенство подсчитывается, учитывая все номинации команды. Количество человек в команде не ограничено, но не менее 8

Будут оцениваться 3 команды.

1-е место – 50 000 руб

2-е место – 30 000 руб

3-е место – 20 000 руб

Так же команды, вошедшие в тройку лучших, награждаются кубками и грамотами.

- При привлечении спонсоров и большого количества спортсменов возможны дополнительные призы, в том числе денежные.

- Все призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**14.** Организаторы соревнований вправе изменить весовые и возрастные категории, исходя из сформированных заявок, и предупредить об этом спортсменов на взвешивании.

**15. Договор на участие в соревнованиях**:

– Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), а также в группе ВК: <https://vk.com/event126141649> в разделах «Документы ассоциации»

– Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечёт за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.

3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

17. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения соревнования, Вы можете связаться с главным судьёй соревнований Ефременко Виталием Николаевичем, тел.: 8-913-404-0552.

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

Приложение №1

к Положению о проведении

Кубка городов России

«Железное братство-5»

 Согласие родителей на участие в соревнованиях

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) родитель/законный представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью) (далее – «Участник»), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указать соревнование, в котором намерен участвовать участник) (далее – «Соревнования»), проводимого\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, (указываются место и сроки проведения соревнования) и при этом:

 1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

 2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

 3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.

 4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.

 7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / (подпись) (ФИО родителя / законного представителя) «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_ г.