**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**Автономная Некоммерческая Организация**

**«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Открытый Чемпионат Малгобекского района по силовым видам спорта, "СИЛА И ЧЕСТЬ ВАЙНАХОВ", с.В.-Ачалуки, г. Малгобек,**

**23 февраля 2025 года.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

– выявление сильнейших спортсменов России, Мира и СКФО по версии АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга»;

– присвоение спортивных разрядов и званий до КМС России АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» включительно;

– популяризация пауэрлифтинга и силовых видов спорта, как средства совершенствования физической подготовки;

– вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;

– фиксация рекордов России, Мира по версии федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга»;

– пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных на территории **Республики Ингушетия**;

– реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ».

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в лице регионального представителя в Республике Ингушетия **Чапанова Рустама Геланиевича**.

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся 23 февраля 2025 г.

Место проведения соревнований: Республика Ингушетия Малгобекский район с. Верхние Ачалуки, ул. Совхозная Б., **Физкультурно-оздоровительный комплекс -«АЧАЛУКИ»**.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 15 февраля 2025 года в официальных группах в ВКонтакте:

***https://id.vk.com/account/#/personal***

на официальном сайте **спортивной федерации НАП**:

[***http://www.powerlifting-russia.ru/section/305***](http://www.powerlifting-russia.ru/section/305)

**4. РЕГЛАМЕНТ И СУДЕЙСТВО:**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 «Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий» Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», ознакомиться с которыми можно на официальном сайте: [***http://www.powerlifting-russia.ru/section/42***](http://www.powerlifting-russia.ru/section/42)

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в дивизионах ЛЮБИТЕЛИ/PRO по следующим дисциплинам:

- приседания со штангой

- жим штанги лежа

- становая тяга

- силовое двоеборье (сумма результатов в жиме штанги лежа и становой тяге)

- военный жим

- военный жим многоповторный

- народный жим

- русский жим НАП

- русская становая тяга

- народная становая тяга

- тяговое двоеборье

- экстремальный бицепс

- русский бицепс

- народный бицепс

- строгий подъем штанги на бицепс (подъем у стены)

- классический подъем штанги на бицепс

- бицепсовое двоеборье

- классический жим штанги стоя

- народный жим штанги стоя

- пауэрспорт (сумма результатов в подъеме штанги на бицепс и жиме штанги стоя)

- армлифтинг (Роллинг Тандер)

- армлифтинг многоповторный (Роллинг Тандер)

С нормативами и правилами выполнения упражнений АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» можно ознакомиться на официальном сайте: [***http://www.powerlifting-russia.ru/section/42***](http://www.powerlifting-russia.ru/section/42)

Перезачеты из пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены. Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без прохождения допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка/поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

**ВАЖНО! Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.**

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

**ВАЖНО!Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.**

**6. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([**www.пауэрлифтинг-россия.рф**](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРОЧНО СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:

– принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;

– спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании;

– принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала;

– спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий;

– спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории указанных соревновательных дисциплин, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами открытого чемпионата.

Абсолютное первенство разыгрывается во всех заявленных соревновательных дисциплинах, в дивизионах PRO и Amateur, среди **ОТКРЫТОЙ/OPEN** возрастной категории 24-39 лет, по формулам Shwartz (мужчины) и Melown (женщины), в соответствии с техническими правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе будет восемь (8) и более участников у мужчин, шесть (6) и более у женщин.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются памятными дипломами и медалями открытого чемпионата, а также ценными подарками от спонсоров.

**8. ДОПИНГ КОНТРОЛЬ:**

При выполнении спортсменом норматива Кандидата в мастера спорта НАП, а также норматива, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 10 000 рублей и обязательное его прохождение НЕ ТРЕБУЕТСЯ (за исключением случаев вызова по жребию).

**9. ЗАЯВКИ И ВЗНОСЫ:**

Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 13 февраля 2025 г. включительно на официальном сайте **спортивной федерации НАП**: [***http://www.powerlifting-russia.ru/reg\_online/powerlift/***](http://www.powerlifting-russia.ru/reg_online/powerlift/)

Взнос за выступление в одной номинации – 1500 рублей.
Взнос за выступление в двух номинациях – 2000 рублей.

Взнос за каждую дополнительную номинацию – 1000 рублей.

При отсутствии действующего годового взноса за 2024 год АНО «НАП», спортсмену необходимо оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса (при прохождении процедуры взвешивания).

**ЛЬГОТЫ:**

1. К бесплатному выступлению допускаются дети до 13 лет;

2. Спортсмены, имеющие право на скидку в 50%:

– категории СОВ 1-й группы инвалидности;

– спортсмены возрастных групп М7 и М8;

– спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА России.

***\*оплачивают 50% от заявленного стартового взноса в случае выступления в одной номинации. При желании выступить в двух и более номинациях, спортсмен производит оплату согласно требованию п.10 настоящего Положения.***

**ВАЖНО! Спортсмены, имеющие льготы, НЕ освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.**

**10. ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНДНОЙ ЗАЯВКИ:**

Команды формируются согласно правилам НАП. Каждая официально зарегистрированная команда НАП может представить минимум пять (5) и максимум неограниченное число спортсменов, для участия в соревнованиях и начислении командных баллов.

Эти спортсмены могут выступать в разных весовых категориях, как у мужчин, так и у женщин. Все участники команды должны пройти процедуру регистрации на первом взвешивании.

Состав команды подтверждается списком команды, подписанным Главным тренером команды.

Для участия в командном первенстве главному тренеру команды необходимо в обязательном порядке подать общую командную заявку, на участие в соревнованиях, на электронный адрес: ***o-y\_chap@mail.ru*** до 15 февраля 2025 года.

**ВАЖНО! После окончания срока подачи командной заявки, состав участников команды не дополняется и НЕ редактируется!**

***Подсчет командных очков***. Командные очки начисляются только за первые пять мест, со следующими очками: 12, 5, 3, 2 и 1. Командная победа присуждается только одной из трех команд, набравшей наибольшее количество очков. В случае равного количества очков, победа присуждается команде, у которой больше первых мест. В случае равного количества очков, набранных двумя и более командами, и равного количества первых мест, победитель определяется по количеству вторых, третьих, четвертых и т.д. мест.

Первые три команды-победители награждаются эксклюзивными кубками и дипломами открытого чемпионата.

**11. ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в Республике Ингушетия, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**12. КОНТАКТЫ:**

Чапанов Рустам Геланиевич – организатор, тел.: +7 (913) 185-56-35

Контактная страница ВКонтакте: ***https://*** ***vk.com/kamaudin***

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения соревнований, вы можете связаться с Организатором соревнований.