

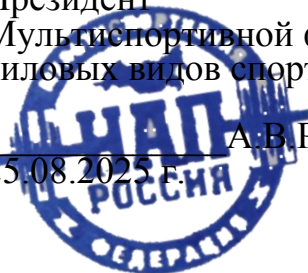


СОГЛАСОВАНО
Директор ООО «БелПрофСпорт»

Ю.В.Прохоренко
25.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Президент
Мультиспортивной федерации
силовых видов спорта «НАП-Россия»

А.В.Репницын
25.08.2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении международного фестиваля силовых видов спорта «ЗОЛОТАЯ РЫСЬ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- выявление сильнейших спортсменов Беларуси и России, и других стран;
- выполнение разрядных нормативов Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия» вплоть до ЭЛИТА включительно;
- фиксирование новых национальных рекордов по версии Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия»;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- спортивно-массовое мероприятие проходит под девизом «Здоровая молодежь – Сильная Беларусь!»;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование престижности занятиями спортом в молодёжной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах Беларуси, в рамках Государственной молодёжной политики в Республике Беларусь;
- развитие массового спорта в Беларуси, как приоритетная задача, поставленная Президентом Республики Беларусь А.Г. Лукашенко;
- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивно-массовое мероприятие состоится **20-21 сентября 2025 года**, г. Минск, проезд Каролинский, д.1, Универсальный спортивный комплекс.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в группе в ВК: <https://vk.com/belprofsport>



До момента публикации регламента на официальном сайте в даты, указанные в положении, даты турнира, а также место проведения соревнований являются ориентировочными и могут корректироваться организаторами. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право смены адреса проведения и дат мероприятия и просит спортсменов дожидаться публикации регламента прежде, чем покупать билеты или бронировать гостиницы.

3. РУКОВОДСТВО СПОРТИВНО-МАССОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению спортивно-массового мероприятия осуществляется ООО «БелПрофСпорт» при поддержке Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия».

4. СУДЕЙСТВО

- Главный судья – Войтеховский И.Б.
- Зам. главного судьи – Заяц В.П.
- Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Клындюк П.П.
- Судьи – Янюк А.В., Шевцова Ю.В., Молотовский А.А., Молотовская М.В., Гасанов Р.М., Юрковец Н.Ю., Протас А.С., Горбачевский В.В., Буловацкий Е.А., Есипенко У.А., Марков Д.А., Кудина С.Л., Жоров Е.А., Жорова О.А., Януков М.Ю., Баранова М.П., Ивашкевич А.И.
- Офицер по забору проб – Рыбаков Д.А.
- Главный секретарь – Бурдюк А.Р.
- Зам. главного секретаря – Бурдюк М.А.

Спортивно-массовое мероприятие проводится по международным правилам Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия».

Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение с вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. УЧАСТНИКИ

К участию в спортивно-массовом мероприятии допускаются команды и отдельные участники из Республики Беларусь и других стран, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников – согласно техническим правилам Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия» с которыми можно ознакомиться на сайте: <http://www.powerlifting-russia.ru/>.

Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются!



6. ВИДЫ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН

- Троеборье (б/э, экипировочный дивизион).
- Жим штанги лежа (б/э, экипировочный дивизион, софт экипировка).
- Военный жим штанги лежа.
- Народный жим штанги лежа.
- Русский жим штанги лежа.
- Присед (б/э, экипировочный дивизион).
- Становая тяга б/э.
- Русская (Митрофановская) становая тяга.
- Народный жим штанги стоя.
- Пауэрспорт.
- Подъем штанги на бицепс. Строгий.
- Подъем штанги на бицепс. Классический.
- Подъем штанги на бицепс. Экстремальный.
- Подъем штанги на бицепс. Аполлон-Аксель.
- Подъем штанги бицепс. Бицепсовое двоеборье.
- Подъем штанги бицепс. Бицепсовое троеборье.
- Русский бицепс.
- Народный бицепс (у стены).
- Стритлифтинг (все виды).
- Армлифтинг. Роллинг Тандер.
- Армлифтинг. Экскалибур.
- Армлифтинг. Двуручный щипковый хват.
- Армлифтинг. Саксон Бар.
- Армлифтинг. Аполлон-Аксель.
- Армлифтинг. Хаб.
- Армлифтинг. Серебряная пуля.
- Hip Thrust.
- Белорусский гиревой жим.

Марка оборудования используемая для армлифтинга - «МЕДВЕЖЬЯ ЛАПА»

7. ЖИМ ШТАНГИ ЛЁЖА

ВЕРСИИ: Любители, ПРО и СОВ

Весовые и возрастные категории согласно международным правилам Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия»

Дивизионы:

- а) Безэкипировочный;
- б) Софт-экипировочный однопетельный;
- в) Софт-экипировочный многопетельный;
- г) Дивизион однослойной экипировки;



д) Дивизион многослойной экипировки.

Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия» <http://www.powerlifting-russia.ru/section/42>.

РУССКИЙ ЖИМ НАП

Версии: Любители и ПРО. Номинации и возрастные категории – согласно международных правил Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия».

Дивизион: безэкипировочный.

Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия».

8. АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО

Жим штанги лёжа, Приседания со штангой, Становая тяга, Военный жим, Пауэрспорт, Одиночный подъём штанги на бицепс, Одиночный жим штанги стоя, Силовое двоеборье, определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

Народный жим, Народная становая тяга.

- Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП»

Русский жим НАП, Русская становая тяга.

- в Русском жиме абсолютное первенство определяется по коэффициенту Атлетизма.

В случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее 5 спортсменов среди женщин и менее 7 спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!** Заявки подаются до **17.09.2025г. включительно** посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=4395>.

Организатор соревнований может принять решение о продлении приёма личных заявок.



10. ВЗНОСЫ

Взнос за выступление в одной номинации для:

- открытой (24-32 лет), сабветераны (33-39 лет) и ветераны (40-59 лет) включительно составляет **100** бел.рублей;
- юношей и девушек до 19 лет (включительно) составляет **70** бел.рублей;
- юниоров (20-23) и ветеранов свыше 60 лет составляет **80** бел.рублей.

Взнос за каждую следующую (дополнительную) номинацию для:

- открытой (24-32 лет), сабветераны (33-39 лет) и ветераны (40-59 лет) включительно составляет **80** бел.рублей;
- юношей и девушек до 19 лет, юниоров (20-23 лет) и ветеранов свыше 60 лет составляет **50** бел.рублей.

В случае оформления перезачёта по совпадающим дисциплинам из категории ПРО в Любители или наоборот, доплата равна **80** бел.рублей.

Для дивизионов по версии ЛЮБИТЕЛИ установлен взнос за участие в соревновании в том же размере, прописанному выше, плюс **100** бел.рублей на проведение выборочного тестирования на применение запрещенных веществ вне зависимости от категории льгот для всех участников.

Для спортсменов, впервые выступающих или у которых отсутствует годовой взнос за 2024-2025 год на соревнованиях по версии НАП необходимо дополнительно оплатить **100** бел.рублей.

Спортсмены возраста до 13 лет (включительно), а также 70 лет и старше, а также спортсмены с ограниченными возможностями (СОВ), **освобождаются от уплаты годового взноса и от сдачи допинг-контроля.**

Скидка 50% на оплату одной номинации распространяется на следующие категории:

- участникам категории СОВ (*Льгота распространяется на спортсменов с ограниченными особенностями группы А, В, С, данная льгота предоставляется при предъявлении документа подтверждающего право на её получение (паспорт, справка);*
- участники с присвоенным званием ЭЛИТА при участии в номинации, в которой был выполнен норматив (*при наличии документа подтверждающего присвоение звания «Элита»*).

Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах!

Организатор оставляет за собой право вводить дополнительные скидки для спортсменов, не указанные в положении.



11. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ОПЛАТА:

Обязательным условием для приема заявки и допуска к участию в спортивно-массовом мероприятии является предварительная оплата взноса.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 17 сентября 2025 года (включительно), должны перевести часть взноса в размере **80 бел.рублей** на реквизиты, указанные организаторами в пункте №12 данного Положения.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку, а также не оплатившие часть добровольного взноса на реквизиты до 17 сентября 2025 года (включительно), оплачивают взнос и **штраф в размере 50 бел.рублей** на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Спортсмены нерезиденты Республики Беларусь освобождаются от оплаты предварительного взноса (оплата будет производиться при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания).

Взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Чек (квитанцию) об уплате части взноса прислать на эл.адрес: Belprofsport@mail.ru

12.РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОПЛАТЫ ВЗНОСА

ООО «БелПрофСпорт»

УНП: 193743902

юр.и почтовый адрес: г.Минск, ул.Сторожевская, дом 15, пом. 2023,

р/с: BY51ALFA30122E80510010270000 (BYN)

в ЗАО «Альфа-Банк» 220030, г.Минск, код ALFABY2X

13.ПРИСВОЕНИЕ НОРМАТИВОВ

Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2025г. вплоть до ЭЛИТА (включительно).

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, ЭЛИТА НАП необходимо на официальном сайте НАП зайти в раздел «ОНЛАЙН ОФОРМЛЕНИЕ УДОСТОВЕРЕНИЙ» и следовать подсказкам на экране. Адрес официального сайта НАП: <https://www.powerlifting-russia.ru/section/46>.



Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия» <http://www.powerlifting-russia.ru>

14. КОНТРОЛЬ ЗА ПРИМЕНЕНИЕМ ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

(далее ДК):

Каждый спортсмен версии ЛЮБИТЕЛИ, **СРАЗУ после окончания своего выступления**, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещенных препаратов. Спортсмен несет полную ответственность за выполнение данного пункта. Не существует уважительных причин, препятствующих выполнению данного пункта.

В случае, если спортсмен узнает от спикера, что вызывают на контроль именно его, спортсмен расписывается в своей карточке о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти с паспортом к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ» и, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 14, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на данный контроль и, как следствие, влечет за собой дисквалификацию спортсмена.

В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класа НАП (по версии ЛЮБИТЕЛИ), при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, спортсмен проходит ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ допинг-контроль.

При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Кандидата в мастера спорта НАП, Мастера Спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной уплаты за допинг-контроль и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию – в этом случае проходить контроль обязательно, и дополнительной оплаты также не требуется).

15. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются **Медальями и Дипломами**.

Победители абсолютного первенства за 1-е место, 2-е место, 3-е место награждаются **Дипломами и поясами/медалями**.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.



Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

16. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

17. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СПОРТИВНО-МАССОВОМ МЕРОПРИЯТИИ:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в спортивно-массовых мероприятиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия» и всех Постановлений Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия» (<http://www.powerlifting-russia.ru>).

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1) принимая участия в спортивно-массовом мероприятии, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;

2) спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в спортивно-массовом мероприятии, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в спортивно-массовом мероприятии, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в спортивно-массовом мероприятии;

3) принимая участие в спортивно-массовом мероприятии, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом мероприятии, в отношении Организаторов спортивно-массового мероприятия ООО «БелПрофСпорт», Мультиспортивная федерация силовых видов спорта «НАП-Россия», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего спортивно-массового мероприятия персонала;

4) спортсмен добровольно оплачивает все стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению мероприятия, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с



проведением спортивно-массовых мероприятий;

5) спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание;

6) спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.17 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

18. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ (СПОРТСМЕНА).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона Республики Беларусь от 07.05.2021 № 99-З «О защите персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 18 настоящего Положения.

19. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

По всем интересующим вас вопросам касающимся организации и проведения Международного фестиваля силовых видов спорта «**ЗОЛОТАЯ РЫСЬ**», вы можете обсудить с директором ООО «БелПрофСпорт» и Региональным представителем Мультиспортивной федерации силовых видов спорта «НАП-Россия» в Республике Беларусь:

Прохоренко Юрий Владимирович (м.тел.: +375296769878).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СПОРТИВНО-МАССОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ!**