

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Открытого кубка г.Алатырь по силовым видам спорта.

|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Региональный представитель НАП  в Республике Чувашия  В.Ю.Осипов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | СОГЛАСОВАНО  Президент  АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»  А.В.Репницын \_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

г. Чебоксары, 2025г.

1. Цели и задачи**:**

- выявление сильнейших спортсменов в силовых видах спорта.

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до КМС.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- пропаганда здорового образа жизни.

- развитие массового спорта в Чувашии.

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2011-2025 гг.».

2. Сроки и место проведения**:**

- Соревнования проводятся 20 апреля 2025 года в фитнес клубе Грация, расположенном по адресу: Россия, ЧР, г. Алатырь, ул. Ленина, 10

- Регламент соревнований будет составлен по итогам предварительных заявок.

3. Руководство проведением соревнований**:**

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональным представительством Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

- Главный судья – Булатов Александр Анатольевич (федеральная категория)

- Секретарь соревнований – Осипов Вячеслав Юрьевич

- Судьи - Мясников Г.Н. (федеральная категория), Мурашкин С.М. (региональная категория)

4. Судейство**:**

-Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»

-Судьи должны иметь соответствующую одежду и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований**:**

- К участию в соревнованиях допускаются участники достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин**:**

- Жим штанги лежа без экипировки (Любители)

- Становая тяга (Любители)

- Русский жим 55кг (Любители)

- Подъем штанги на бицепс классический (Любители)

- Стритлифтинг. Подтягивания классические (Любители)

7. Весовые и возрастные категории участников**:**

1. Жим штанги лежа без экипировки:

- Юноши, девушки 14-19 лет (открытая весовая категория) Любители

- Мужчины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

- Женщины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

2.Становая тяга:

- Юноши, девушки 14-19 лет (открытая весовая категория) Любители

- Мужчины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

- Женщины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

3. Русский жим 55кг:

- Юноши, девушки 14-19 лет (открытая весовая категория) Любители

- Мужчины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

- Женщины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

4. Подъем штанги на бицепс классический:

- Юноши, девушки 14-19 лет (открытая весовая категория) Любители

- Мужчины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

- Женщины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

5. Стритлифтинг. Подтягивания классические:

- Юноши, девушки 14-19 лет (открытая весовая категория) Любители

- Мужчины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

- Женщины 20 лет и старше (открытая весовая категория) Любители

В случае, если в отдельной группе каждой возрастной категории будет менее 3 участников, группы могут быть объединены на усмотрение организаторов соревнований.

8. Заявки**:**

- Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.**

# Заявки подаются до 19 апреля 2025 г. Включительно. Подать заявку можно по номеру телефона в ватсап или телеграм +79876738581

9. Благотворительные взносы**:**

При наличии предварительной заявки до 19.04.2025 (включительно) - за первое выступление для юношей и девушек – 750 рублей. Каждое последующее выступление – 500 рублей. При оплате в день проведения турнира - за первое выступление для юношей и девушек – 1000 рублей. Каждое последующее выступление – 750 рублей.

При наличии предварительной заявки до 19.04.2025 (включительно) - за первое выступление для женщин, мужчин и ветеранов – 750 рублей. Каждое последующее выступление – 500 рублей. При оплате в день проведения турнира - за первое выступление для женщин, мужчин и ветеранов – 1000 рублей. Каждое последующее выступление – 750 рублей.

Спортсмены дивизиона СОВ освобождаются от всех взносов.

.

Благотворительные стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

10. Награждение**:**

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется. Неявка участника или его представителя на процедуру награждения, равно как неявка за наградой после процедуры награждения, но до окончания соревнований, означает его согласие на передачу его награды Благотворительным детским организациям, и/или партнёрам мероприятия.

Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

11. Финансирование**:**

- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

12. Присвоение нормативов:

- Присвоение нормативов вплоть до КМС НАП включительно с записью в зачетную книжку спортсмена.

13. Договор на участие в соревнованиях**:**

-Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([**www.пауэрлифтинг-россия.рф**](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.14 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

15. Контактная информация**:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого кубка г.Алатырь по силовым видам спорта, вы можете связаться с Главным организатором соревнований – Осиповым В. Ю. тел. +79876738581

16. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.