

2 помост 30 ноября 2024 года

2.1 поток	09.30 — 10.00	Присед б/э, экипа, софт	Все участники
2.2 поток	10.00 — 10.30	Пауэрспорт (жим)/ жим стоя	Все участники
2.3 поток	10.40 — 11.10	Бицепс двоеборье. Классика	Мужчины — открытая
2.4 поток	11.10 — 11.40	Бицепс двоеборье. Классика	Женщины + Муж — юноши/юниоры,саб,мастера
2.5 поток	11.40 — 12.30	Пауэрспорт (бицепс) БИЦЕПС классический	Все участники Мужчины — открытая
2.6 поток	12.30 — 13.20	БИЦЕПС классический	Женщины + Муж — юноши/юниоры,саб,мастера
2.7 поток	13.30 — 14.00	Бицепс двоеборье . Строгий	Мужчины — открытая
2.8 поток	14.00 — 14.30	Бицепс двоеборье . Строгий	Женщины + Муж — юноши/юниоры,саб,мастера
2.9 поток	14.30 — 15.10	БИЦЕПС строгий	Женщины + Мужчины — юноши/юниоры
2.10 поток	15.10 — 16.00	БИЦЕПС строгий	Мужчины — открытая, саб и мастера
2.11 поток	17.00 — 18.00	БИЦЕПС аполлон аксель	Все участники
2.12 поток	18.00 — 19.00	БИЦЕПС экстремальный	Женщины + Мужчины — юноши/юниоры и саб
2.13 поток	19.00 — 19.50	БИЦЕПС экстремальный	Мужчины — мастера
2.14 поток	19.50 — 20.40	БИЦЕПС экстремальный	Мужчины — открытая
2.15 поток	20.40 -	Народный / Русский бицепс	Все участники