Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого Мастерского турнира по силовым видам спорта «Кубок Ермака»**

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО «Национальная

Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

СОГЛАСОВАНО:

Президент «Тюменской областной федерации пауэрлифтинга и жима штанги лежа НАП»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Красножон

Тюмень, 2024 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов России и Европы в силовых видах;

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» до ЭЛИТЫ и ЗМС включительно;

- фиксирование рекордов России, Европы, Мира;

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;

- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»;

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни;

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации;

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации Путиным В.В.;

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2021-2025 гг.»;

- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся **24 ноября 2024 года.**

Город проведения соревнований: **Тюмень**. Место проведения **ул. Госпаровская, д. 31**.

- Первое взвешивание **23 ноября 2024 года** с 17:00 до 20:00 в месте проведения соревнований.

-Второе взвешивание в день соревнований **24 ноября 2024 года**, для иногородних спортсменов и для спортсменов, не вошедших в свою весовую категорию **с 07:00 до 08:00** в месте проведения соревнований.

Расписание открытия и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

- Оплата благотворительных взносов производится за наличный расчет, либо путём перевода Сбербанк онлайн на карту организатора.

**3. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

**4. Судейство:**

Соревнования проводятся по Единым техническим правилам АНО «НАП», ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 10 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Спортсмены не достигшие 18 летнего возраста допускаются к участию в соревнованиях только с согласия родителя (законного представителя). **Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.**

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Троеборье, Жим штанги лежа, Становая тяга, Приседание со штангой, Народный жим, Русский жим, Военный жим, Силовое двоеборье, Народная тяга, Русская тяга, Классический подъем на бицепс по утвержденным международным правилам АНО «НАП» с дополнениями от НАПТО.

**7. Виды дивизионов:**

7.1. Пауэрлифтинг, Жим штанги лёжа, Приседания

со штангой, Становая тяга.

7.1.1. Версии: Любители, ПРО.

·Весовые и возрастные категории согласно

правилам АНО «НАП».

Дивизионы:

- Безэкипировочный,

- Софт-экипировочный однопетельный,

- Софт-экипировочный многопетельный,

- Дивизион однослойной экипировки,

- Дивизион многослойной экипировки,

Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

7.2. Народный жим, Военный жим, Силовое двоеборье, Жимовое двоеборье, Народная становая тяга, Тяговое двоеборье, Одиночный подъём штанги на бицепс

- безэкипировочный,

- классический.

**8. Весовые и возрастные категории участников:**

8.1. Жим штанги лёжа, становая тяга

ЛЮБИТЕЛИ, ПРО и СОВ. Все дивизионы.

Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП».

8.2. Народный жим.

- Весовые и возрастные категории отсутствуют, если участников менее 8-ми человек.

- Мужчины жмут штангу равную собственному весу.

- Женщины жмут штангу равную половине собственного веса.

8.3. Русский жим.

1. «Мужчины, вес штанги 55 кг» (открытый зачёт);
2. «Мужчины, вес штанги 75 кг» (открытый зачёт);
3. «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);
4. «Мужчины, вес штанги 150 кг» (открытый зачёт);

8.4. Военный жим.

- Весовые и возрастные категории отсутствуют, если участников менее 8-ми человек.

- Абсолютное первенство

8.5. Силовое двоеборье.

- Весовые и возрастные категории отсутствуют, если участников менее 8-ми человек.

- Абсолютное первенство

8.6. Классический подъем на бицепс.

- Весовые и возрастные категории отсутствуют, если участников менее 8-ми человек.

Абсолютное первенство

**9. Абсолютное первенство:**

9.1. Жим штанги лёжа, становая тяга.

версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди открытой возрастной группы.

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

**10. Заявки:**

Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки подаются до 13.04.2024 включительно посредством регистрационной онлайн формы на сайтах:

- <https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=2258>

- <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

- [http://www.ipa-ipa-a72.ru](http://www.ipa-ipa-a72.ru/)

Коллективные заявки принимаются на e-mail: [and.krasnozhon@yandex.ru](mailto:and.krasnozhon@yandex.ru)

**11. Благотворительный стартовый взнос:**

По версии ПРО:

Стартовый взнос:

- юноши 0 - 13 лет и СОВ (3 группа) – 1000 рублей;

- юноши 14-19 лет и ветераны свыше 60 лет – 2000 рублей;

- юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 3000 рублей.

·в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равно величине стартового взноса.

**плюс** при отсутствии годового взноса за 2024 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса

По версии ЛЮБИТЕЛИ:

Стартовый взнос

- юноши/девушки 0 - 13 лет и СОВ (3 группа) – 1000 рублей;

- юноши/девушки 14-19 лет и ветераны свыше 60 лет – 2000 рублей;

- юниоры/юниорки, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 3000 рублей.

**плюс** 1000 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов на применение допинга.

**плюс** при отсутствии годового взноса за 2024 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса.

- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) 1-я группа инвалидности полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объёме.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными и будут направлены на расходы, связанные с организацией данного спортивного мероприятия.

**12. Присвоение нормативов:**

- Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2024 до ЭЛИТЫ и ЗМС НАП включительно.

- Для подачи заявления на оформление разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см., копию паспорта. В этом случае заявление оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится БЕСПЛАТНО.

- Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК, ЭЛИТА, ЗМС НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

**13. Допинг-контроль (далее ДК):**

- Сразу после окончания вступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК.

- Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

- В случае если спортсмен не услышал кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.

- После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

- В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП, ЭЛИТА НАП спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 10000 рублей.

- Если выполнение норматива ЭЛИТА НАП, Мастера Спорта Международного Класса НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 10000 рублей и обязательное его прохождение **не требуется** (за исключением случаев вызова по жребию).

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

**14. Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются памятными Кубками.

Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**15. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**16. Договор на участие в соревнованиях:**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**17. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

**18. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Всероссийского турнира по силовым видам спорта посвящённого памяти Щукина Владимира Михайловича, Вы можете связаться с организаторами соревнований **Красножоном Андреем Николаевичем**

тел. +79123833368/ e-mail: [and.krasnoahon@yandex.ru](mailto:and.krasnoahon@yandex.ru).

**19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**

Приложение №1

Согласие родителей на участие в соревнованиях Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) родитель/законный представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью) (далее – «Участник»), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указать соревнование, в котором намерен участвовать участник) (далее – «Соревнования»), проводимого\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, (указываются место и сроки проведения соревнования) и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / (подпись) (ФИО родителя / законного представителя) «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_ г.