|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮПредставительАНО «Национальная АссоциацияПауэрлифтинга» по Липецкой области Фомин С.В.16 октября 2024 г | СОГЛАСОВАНОПрезидентАНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»А.В. Репницын |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Открытого лично-командного национального Кубка по силовым видам спорта.**

1.Цели и задачи.

- выявление сильнейших спортсменов России.

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до Элиты включительно.

- фиксирование новых рекордов России по версии НАП.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.

- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

2.Сроки и место проведения.

Соревнования состоятся 7 декабря 2024 г. ***Место проведения: г. Липецк,***

Ул.Замятина,д.4; фитнес-клуб «Атлетика».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте Национальной ассоциации пауэрлифтинга: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>.

3.Руководство проведением соревнований.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется региональное представительство НАП Липецкой области, при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой

·Главный судья – Коробейников М.Ю

·Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Фомин С.В.

·Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – Коробейников М.Ю.

·Главный секретарь соревнований – Григорьева Н.А.

 ·Председатель судейского корпуса – Фомин С.В.

·Офицер по забору проб – Коробейников Д.Ю.

4.Судейство.

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5.Участники соревнований.

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6.Виды спортивных дисциплин.

- Жим штанги лежа.

- Становая тяга.

- Народный жим.

- Военный жим.

- Подъём штанги на бицепс.

- Пауэрспорт.

- Жимовое двоеборье.

- Силовое двоеборье.

- Парная тяга.

7.Весовые и возрастные категории участников.

7.1. Жим штанги лёжа, становая тяга, военный жим.

- Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».

- Все дивизионы (безэкипировочный, софт-, однослойной и многослойной экипировки).

7.2.Народный жим

**-** Весовые и возрастные категории,**согласно** международных правил АНО «НАП».

7.3.Силовое двоеборье.

- Версии, возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП».

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме двух упражнений.

7.4. Жимовое двоеборье.

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

8.Абсолютное первенство:

8.1.Жим штанги лёжа, становая тяга, военный жим, подъем штанги на бицепс, силовое двоеборье.

·версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

8.2.Народный жим

·Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

8.3.Парная тяга.

· Абсолютное первенство не подсчитывается.

·В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее четырех спортсменов среди женщин и менее шести спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9.Заявки.

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 1.12.2024 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы

на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

Коллективные заявки принимаются на e-mail: naplipetsk@mail.ru

- Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 2000 рублей.

10.Благотворительный стартовый взнос.

Стартовый взнос во всех номинациях

- в одиночном выступлении ПРО- 3000 рублей.

- в случае перезачёта, доплата за каждую последующую номинацию составляет- 3000 р.

- по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу

по версии ПРО плюс 1000 рублей (однократно) с человека для

проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

- При отсутствии годового взноса за 2024 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объёме.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

11.Присвоение нормативов.

·Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.09..2024 г. вплоть до ЭЛИТА НАП включительно.

·Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

·Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, ЭЛИТА НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

12.Допинг-контроль (далее ДК).

·Сразу после окончания выступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

·В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.

·После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

.

·В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 10000 рублей.

Если выполнение норматива Мастера Спорта,Мастера Международного Класса НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 10000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

13.Награждение.

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории,награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными кубками и дипломами.

-  Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП», и награждается Кубком.

- Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

- Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

14.Финансирование.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

15.Договор на участие в соревнованиях.

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала

данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».\

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

***1).***Принимая участия в соревнованиях, спортсмен

признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

***2).***Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья

перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведениерегулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

***3).***Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

***4).***Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

***5).***Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

***6).***Спортсмен добровольно соглашается принять все нижеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16.Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

 Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

 Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

17.Контактная информация.

По всем интересующим Вас вопросам касающимся организации и проведения Кубка России по силовым видам спорта, Вы можете связаться с организатором турнира –Денисом Григорьевым e-mail: naplipetsk@mail.ru

тел.: +7(910) 742-91-83

18.Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.