Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»

 

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Областной турнир по силовым видам спорта "Siberian Force-9":**

**Жим штанги лёжа, Силовое Двоеборье, Становая тяга, Подъем штанги на бицепс: Классический, Экстремальный, Строгий, Аполлон Аксель**

**Народный жим, Русский жим, Пауэрспорт. Армлифтинг**

 УТВЕРЖДАЮ:

 Президент АНО

 «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

 Кемерово, 2024 г.

**1. Цели и задачи:**

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до КМС «НАП», с оформлением разрядных книжек. Удостоверения не оформляются.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

**2. Сроки и место проведения:**

- Соревнования проводятся 22 декабря 2024г

- Город и место проведения соревнований – г. Кемерово. Ул.50 лет Октября 23 ФК IronBro

- День приезда 22 декабря 2024г. Расписание последующих взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

**3. Руководство проведением соревнований:**

·Главный судья – Ефременко В.Н.

·Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Черныш М.В.

·Главный секретарь соревнований – Черныш В.С.

·Старший спикер соревнований – Черныш М.В.

**4. Судейство.**

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех регионов России, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Все юноши до 17 лет должны принести на взвешивание согласие родителей или опекунов на участие в соревнованиях (Приложение №!). Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Силовое двоеборье

- Жим лежа без экипировке, в экипировке, в софт экипировки

- Тяга становая , как отдельное движение

- Подъем на бицепс (Классический, Экстремальный, Строгий, Аполлон Аксель)

- Стритлифтинг

- Народный и Русский жим

- Многоповторная тяга

**7. Весовые** **и возрастные категории участников:**

- Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП».

**8. Абсолютное первенство**:

- разыгрывается по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоуна (женщины) в силовом троеборье и отдельных упражнениях, среди следующих групп:

·спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе), ветераны.

 -В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее шести участников (среди женщин) и менее восьми участников (среди мужчин), награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.

**9. Заявки:**

- Предварительные заявки от команд, тренеров и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 15 декабря 2024 г.

 - На официальной странице соревнований  https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=3178

- В вконтакте <https://vk.com/efremenko85> ;

- По тел.: 8-913-404-0552 Виталий Николаевич.

**Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться штрафом в размере 1000 рублей.**

**10. Добровольный взнос:**

Стартовый взнос во всех номинациях:

- В одиночном выступлении – **2500** рублей.

- Юноши до 16 и ветераны старше 60 лет – **2000** рублей,

- Ветераны старше 70 – Одна номинация бесплатно

- При сдвоенном (строенном и т.п.) выступлении: доплата **2000** руб. за каждую номинацию.

- Спортсмены Элита любой федерации (при предъявление удостоверения) одна номинация бесплатно.

**-Все спортсмены обязаны до 15 декабря 2024г. оплатить часть стартового взноса в размере 500 руб, в назначении платежа указать ФИО спортсмена**

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов

Реквизиты для оплаты:

Карта сбербанка **2202 2050 3160 7077** или по номеру телефона 89134040552

Получатель Ефременко Виталий Николаевич

**11. Присвоение разрядов и званий.**

– Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

– Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП».

**12. Награждение:**

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются оригинальными медалями и дипломами.

- Абсолютные чемпионы будут награждены кубками и дипломами.

- Командное первенство подсчитывается, учитывая все номинации команды. Количество человек в команде не ограничено, но не МЕНЕЕ 8 человек. **(Юноши до 13 лет в командный зачет НЕ Идут)** Сдвоенные и т.д. выступления идут в зачет определения команды победителя.

1 место – 12 очков , 2 место – 5 очков, 3 место – 3 очков.

В случае одинакового количества очков выигрывает команда, у которой больше первых мест, в случае одинакового количества первых мест - та, у которой больше вторых и т.д. Командные очки начисляются только за первые 3 места в следующем порядке: 12,5, 3.

**Будут оцениваться 3 команды!!!**

Команды, вошедшие в тройку лучших, награждаются кубками.

- При привлечении спонсоров и большого количества спортсменов возможны дополнительные призы, в том числе денежные.

· Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**14.** Организаторы соревнований вправе изменить весовые и возрастные категории, исходя из сформированных заявок, и предупредить об этом спортсменов на взвешивании.

**15. Договор на участие в соревнованиях:**

– Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), а также в группе ВК: <https://vk.com/event126141649> в разделах «Документы ассоциации»

– Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.

3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**16. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**17. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения соревнования, Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Ефременко Виталий, тел.: 8-913-404-0552.

**18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**

**Приложение №1**

Согласие родителей на участие в соревнованиях Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) родитель/законный представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью) (далее – «Участник»), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указать соревнование, в котором намерен участвовать участник) (далее – «Соревнования»), проводимого\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, (указываются место и сроки проведения соревнования) и при этом:

 1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

 2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

 3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.

 4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.

 7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / (подпись) (ФИО родителя / законного представителя) «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_ г.