

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная некоммерческая организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка Сибирского Федерального Округа
по силовым видам спорта
памяти Михаила Алгаш.
Жим штанги лёжа, Становая тяга,
Подъём штанги на бицепс НАП.
Жим штанги лёжа: Софт-экипировка однопетельная.
Жим штанги лёжа: Софт-экипировка многопетельная

УТВЕРЖДАЮ:
Президент АНО
«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

А.В.Репницын

Омск, 2020 г.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Сибири в дисциплинах: жим лежа, становая тяга, народный жим, русский жим.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МСМК «НАП».
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

2. Сроки и место проведения:

- Соревнования проводятся 18 апреля 2020г. Место проведения будет озвучено позже.
- День приезда и первое взвешивание 17 апреля 2020г. с 11:00 до 20:00 Расписание последующих взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

3. Руководство проведением соревнований:

- Главные организаторы турнира – Курочкин Е.В., Доценко П.Г.
- Главный судья – Курочкин Е.В.
- Старший судья – Доценко П.Г.
- Главный секретарь – Репетиева Е.Ю.

4. Судейство.

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка или белая футболка, темные или серые брюки, галстук, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований:

- К участию в соревнованиях допускаются участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр, не имеющих противопоказаний для выступлений на соревнованиях. Участвуя в соревнованиях, спортсмен берет ответственность за свое здоровье на себя и претензий к организаторам и федерации не имеет.
- Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин:

- Жим штанги лежа.
- Жим штанги лёжа: Софт-экипировка однопетельная.
- Жим штанги лёжа: Софт-экипировка многопетельная
- Становая тяга.
- Подъём штанги на бицепс

7. Весовые и возрастные категории участников:

7.1. Становая тяга, подъем штанги на бицепс:

- Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП».
- Дивизион: безэкипировочный.

7.2. Жим штанги лёжа:

- Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП».
- Дивизионы:

- Безэкипировочный.
- Софт-экипировка однопетельная
- Софт-экипировка многопетельная

8. Абсолютное первенство:

- У мужчин разыгрывается по формуле Шварца в отдельных упражнениях: жим штанги лежа и становая тяга, подъем штанги на бицепс, среди следующих групп:

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- юниоров и юношей (с 13 до 23 включительно);
- ветеранов (+ 40) с учетом возрастного коэффициента;

- У женщин разыгрывается по формуле Мэлоуна в отдельных упражнениях: жим штанги лежа и становая тяга (Любители), среди следующих групп:

- спортсмены (всех возрастов);

- В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее семи участников, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.

9. Заявки:

- Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 22.03.2020 г., на почту nap55.info@gmail.com или в группе в ВК https://vk.com/omsk_nap.

По вопросам обращаться по тел.: 89006751671 Евгений Витальевич

(В заявке указывается: фамилия, имя, дата рождения, весовая категория, номинации, дивизион, место жительства-город.)

Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

10. Благотворительный стартовый взнос:

Благотворительный стартовый взнос во всех номинациях (жим лежа, становая тяга, народный жим, русский жим, военный жим, подъем штанги на бицепс):

- В одиночном выступлении ПРО– 2000 рублей.

· По версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

- Юноши (до 19 лет) и ветераны старше 50 лет – 1500 рублей,

- При сдвоенном (строеном и т.п.) выступлении: доплата 1250р за каждую номинацию.

- При отсутствии годового взноса за 2020 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 650-850 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

- Все спортсмены обязаны до 20 марта 2020г оплатить часть стартового взноса в размере 500 руб, в назначении платежа указать ФИО спортсмена. В противном случае спортсмен будет облагаться штрафом в размере 1000 руб.

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии

квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов

Реквизиты для оплаты:

Карта сбербанка – 5336 6902 1811 4470

Получатель – Павел Геннадьевич Д.

11. Присвоение нормативов:

-Присвоение вплоть до Мастера Спорта Международного Класса (МСМК) НАП включительно.

12. Допинг-контроль:

·В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН подойти к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты. Списки спортсменов будут размещены на информационном стенде возле кабинета регистрации.

·В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в списках, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на «допинг».

·В случае отсутствия списков, спортсмен обязан уточнить в данном кабинете, необходимо ли ему проходить допинг-контроль.

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

13. Награждение:

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

- Абсолютные чемпионы будут награждены кубками, дипломами и ценными призами.

- При привлечении спонсоров и большого количества спортсменов возможны дополнительные призы.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Организаторы соревнований вправе изменить весовые и возрастные категории, исходя из сформированных заявок, и предупредить об этом спортсменов на взвешивании.

14. Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

15. Договор на участие в соревнованиях.

- Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

- Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия.

Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

17. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.