

**Согласовано:**

Зам. начальника управления по физкультуре, спорту  
и молодёжной политике

\_\_\_\_\_ / В.А.Угольников /

**Утверждаю:**

Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_ / В.В.Максимов /

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении XIII открытого кубка г. Лысьва  
по безкипировочному жиму штанги лёжа и становой тяге**

**1. Цели и задачи**

Основными целями проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда пауэрлифтинга, как вида спорта, и его популяризация в городе;
- выявление сильнейших спортсменов города;
- фиксирование рекордов города.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **20 декабря 2020 года** в г. Лысьва в спортивном клубе «Сварог» по адресу: ул. Белинского, 27а, г. Лысьва, Пермский край.

**Начало соревнований в 12:00. Взвешивание – 19.12.2020 с 18:00 до 19:00 и 20.12.2020 с 10:00 до 11:00.**

Подробная информация – на сайте svarog.lysva.ru.

**3. Проведение соревнований**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется спортсменами клуба «Сварог» (г. Лысьва) при поддержке управления по физкультуре, спорту и молодёжной политике администрации г. Лысьва.

Главный судья соревнований – Максимов В.В.

Главный секретарь – Матосян Д.Т.

**4. Судейство**

Соревнования проводятся по правилам Национальной Ассоциации Пауэрлифтинга (НАП). Все спортсмены выступают в одной возрастной категории.

**5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников должна соответствовать принятым правилам НАП. Каждому спортсмену необходимо иметь при себе паспорт.

**6. Заявки**

Спортсмены подают заявку на участие в соревнованиях до 18.12.2020, используя:

- интернет-сайт svarog.lysva.ru,
- электронную почту svarog@lysva.ru,
- телефон +79128873493.

**7. Стартовый взнос**

Для участия в соревнованиях необходимо внести стартовый взнос в размере 1000 рублей. Для спортсменов, выступающих в двух упражнениях, стартовый взнос составит 1500 рублей.

**8. Награждение**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются дипломами и медалями. Спортсмены, занявшие первые три места в абсолютном первенстве в жиме лёжа или становой тяге, награждаются дипломами, кубками (и, возможно, денежными призами).

**9. Финансирование**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров и судей несут командирующие организации.

**10. Контактная информация**

По всем вопросам, касающимся организации и проведения соревнований, можно обращаться к следующим представителям клуба «Сварог»:

- Владимир Максимов – +79194840275;
- Сергей Голышев – +79026322582.
- Дмитрий Матосян – +79128873493, dm@lysva.ru;

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**