

в экипировочном и без экипировочных дивизионов среди мужчин и женщин.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;

- выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МСМК НАП;

- фиксирование новых рекордов НАП;

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;

- соревнования проходят под девизом «Превосходство дружеского общения!»;

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;

1. Сроки и место проведения: Соревнования проводятся 12-15 декабря 2020 г., г. КОГАЛЫМ.
2. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Сургутским представительством Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

1. Добровольный материальный взнос:
* в одиночном выступлении по версии ПРО: равен 3500 рублей. Каждая

последующая номинация 1000 р.;

* Спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА НАП ПРО, освобождаются от оплаты взноса в одной номинации (ПРО-Элиту необходимо подтвердить предоставлением списка спортсменов Элита-ПРО на сайте «НАП-Россия», включающем вашу фамилию).
* Спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА НАП ЛЮБИТЕЛИ, имеют право на скидку в 50% от взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения).
* Спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА федераций AWPC\WPC, СПР и т.д., имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения).
* Спортсмены, имеющие звание МСМК НАП, имеют право на скидку в 10% от взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения).
* Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях,

указанные в настоящем Положении, являются добровольными.

* При отсутствии добровольного годового взноса спортсмен оплачивает (однократно, раз в год)

дополнительно 650-850 рублей (в зависимости от возраста).

1. Участники соревнований: К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира по согласованию с национальными федерациями (имеющими аффилиацию НАП), имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников – согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке – на помост не допускаются.
2. Виды спортивных дисциплин:
* Пауэрлифтинг (без экипировки, троеборье с бинтами, в экипировке, в софт-экипировке)
* Приседания со штангой (без экипировки, с бинтами, в экипировке)
* Силовое двоеборье (без экипировки) • Жим штанги лёжа (без экипировки, в софт-экипировке, в экипировке).
* Военный жим НАП (без экипировки).
* Становая тяга (без экипировки, в экипировке).
* Народный жим (без экипировки).
* Пауэрспорт • Русский жим НАП (без экипировки).
* Русская становая тяга НАП (без экипировки).
* Одиночный подъем штанги на бицепс (без экипировки).
* Армлифтинг • Русский бицепс
* Все отдельные дисциплины НАП
* 7. Весовые и возрастные категории участников: Версии: только ПРО
	1. Пауэрлифтинг – Весовые и возрастные категории – согласно международным правилам

АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме трех упражнений.

* 1. Приседания со штангой, Жим штанги лёжа, Военный жим НАП, Становая тяга. – Весовые и

возрастные категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

* 1. Народный жим. – Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам

АНО «НАП».

* 1. Русский жим НАП. – Возрастная категория All, вес штанги – согласно международным

правилам АНО «НАП».

* 1. Русская становая тяга НАП. – Возрастная категория All, вес штанги – согласно

международным правилам АНО «НАП».

* 1. Одиночный подъем штанги на бицепс. – Возрастные и весовые категории – согласно

международным правилам АНО «НАП».

* 1. Силовое двоеборье. – Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме двух упражнений.
	2. Жим лежа без экипировки ПРО-дивизион. – Нормативы фиксируются, согласно нормативам "НАП" ПРО-дивизиона. – Заявки в ПРО-дивизион принимаются от всех желающих, желающих составить конкуренцию. – К участию приглашаются все весовые категории. – ТРОЙКА

ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОПРЕДЕЛИТСЯ ПОДСЧЕТОМ ОЧКОВ АБСОЛЮТНОГО ПЕРВЕНСТВА

ПО ФОРМУЛЕ ШВАРЦА. – Необходимо наличие годовой членской карты "НАП".

1. Абсолютное первенство:
	1. Пауэрлифтинг, жим штанги лѐжа, приседания со штангой, становая тяга, военный жим, подъем штанги на бицепс, силовое двоеборье, ПРО: определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп: - спортсмены 13-19 лет (среди

юношей); - спортсмены 20-23 лет (среди юниоров); - спортсмены 24-39 лет (в открытой

возрастной группе); спортсмены40 лет и старше (среди ветеранов);

* 1. Народный жим. Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП». 8.3.

Русский жим «НАП». Абсолютное первенство не подсчитывается, победитель определяется по

общей группе «All»

* 1. Русская становая тяга «НАП». Абсолютное первенство не подсчитывается, победитель определяется по общей группе «All» В случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие МЕНЕЕ ШЕСТИ спортсменов среди женщин и мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ.
1. Заявки на участие.

– Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки подаются до 30.11.2020 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы на сайте: ([http://www.powerlifting-russia.ru/)](https://ok.ru/dk?cmd=logExternal&st.cmd=logExternal&st.sig=uXLPsNgkdKVF3aXM5ti-isa8legaNcxP0KOSaQCWJHEKYrKwWxZX8B99dRnw2Ssz&st.link=http%3A%2F%2Fwww.powerlifting-russia.ru%2F&st.name=externalLinkRedirect&st.tid=152503588297518) или же напрямую по одному из следующих

контактов: ВК Группа НАП ХМАО

– Добровольные материальные взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах

1. Судейство.

– Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»; – Каждая команда может предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду

(белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение

со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

1. Присвоение разрядов и званий.

– Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

– Для присвоения норматива МС, МСМК, (возможно и ЭЛИТА) НАП необходимо приложить 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить почтой по указанному в бланке

адресу. – Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно

1. Награждение:

– Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются медалями или кубками.

– Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

1. Финансирование: – Расходы по командированию, размещению и питанию участников,

тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

1. Договор на участие в соревнованиях: – Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки

является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф)](https://ok.ru/dk?cmd=logExternal&st.cmd=logExternal&st.sig=GuBcA3N6k3wM9-uudFo4pS04tI_c1M0heNdEB0QcMgNjgxcQgrNpIAFeu1JvlOkm&st.link=http%3A%2F%2Fwww.%D0%BF%D0%B0%D1%83%D1%8D%D1%80%D0%BB%D0%B8%D1%84%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B3-%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F.%D1%80%D1%84&st.name=externalLinkRedirect&st.tid=152503588297518), а также в группе ВК НАП ХМАО – Также

спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1. Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
2. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.
3. Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
4. Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
5. Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
6. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.14 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

15. Персональные данные участника соревнований (спортсмена). Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 14 настоящего Положения.

16. Контактная информация: По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Вы можете связаться с: - региональным представителем АНО «НАП» ХМАО Любовь Николаевна воцап- (8)996 445 1654 почта lavsirena@gmail.com VK - [https://vk.com/powerliftingsurgut](https://ok.ru/dk?cmd=logExternal&st.cmd=logExternal&st.sig=CMGKunA4gvfue1yHl8qkZ408IQDXON3TKTiNGXrqPSTu2rYQj48zk1nrVfJMxfz6&st.link=https%3A%2F%2Fvk.com%2Fpowerliftingsurgut&st.name=externalLinkRedirect&st.tid=152503588297518) 18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования! ссылка для заявок [https://vk.com/wall-177089232\_1319](https://ok.ru/dk?cmd=logExternal&st.cmd=logExternal&st.sig=KRFbASoI_kKxkKAcwZ8twwQoedbC2w6LzsutQuxNzP69nfLLEyNh6HfOK3GU8Boq&st.link=https%3A%2F%2Fvk.com%2Fwall-177089232_1319&st.name=externalLinkRedirect&st.tid=152503588297518)