

БЕЛГОРОД

Новогодняя СХВАТКА 2020



20
ДЕКАБРЯ

²⁶Fe ААUM

ЧЕМПИОНАТ
ЦЕНТРАЛЬНОГО
ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
ПО СИЛОВЫМ ВИДАМ СПОРТА

УТВЕРЖДАЮ
Вице-президент
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга»
Д. Ю. Коробейников

СОГЛАСОВАНО
Президент
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга»
А. В. Репницын

29 ноября 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Открытого Чемпионата Центрального Федерального Округа» по силовым видам спорта. «НОВОГОДНЯЯ СХВАТКА 2020»

1. Цели и задачи.

- выявление сильнейших спортсменов Центрального Федерального Округа.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МСМК, включительно.
- фиксирование новых рекордов Центрального Федерального Округа по версии НАП.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Будущее России!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».
- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

2. Сроки и место проведения.

Соревнования состоятся 19 – 20 декабря 2020 г. Место проведения: Фитнес клуб Ferrum, расположенный по адресу: г. Белгород, ул. Щорса 64 А.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в официальной группе: <https://vk.com/belgorodpro>, а также на официальном сайте Национальной ассоциации пауэрлифтинга: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональная Общественная Организация «Федерация Пауэрлифтинга Белгородской области», при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

Главный судья – Коробейников Д.Ю.
Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Кузьменко Е.В.
Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – Коробейников М.Ю.
Главный секретарь соревнований – Коробейникова О.В.
Зам. главного секретаря соревнований – Лыков Н.А.
Председатель судейского корпуса – Коныхов И.В.
Офицер по забору проб – Коробейников Д.Ю.



4. Судейство.

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований.

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин.

- Жим штанги лежа.
- Становая тяга.
- Народный жим.
- Русский жим НАП.
- Военный жим.
- Пауэрспорт.
- Жим штанги стоя.
- Подъем на бицепс.
- Жимовое двоеборье.
- Силовое двоеборье.
- Русская становая тяга.
- Русский бицепс.

7. Весовые и возрастные категории участников.

7.1. Жим штанги лёжа, становая тяга, военный жим, пауэрспорт, жим штанги стоя, одиночный подъем штанги на бицепс.

- Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».
- Все дивизионы (безэкипировочный, софт, однослойной и многослойной экипировки).

7.2. Народный жим.

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

7.3. Русский жим «НАП», Русская становая тяга.

- Версии и номинации – согласно международных правил АНО «НАП». Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

7.4. Силовое троеборье.

- Версии, возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме двух упражнений.

7.5. Жимовое двоеборье.

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

8. Абсолютное первенство:

8.1. Жим штанги лёжа, становая тяга, военный жим, пауэрспорт, жим штанги стоя, подъем штанги на бицепс, силовое двоеборье.

· версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле

Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

8.2. Народный жим.

· Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

8.3. Русский жим «НАП», Русская становая тяга, Русский бицепс.

· Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту атлетизма».

· В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9. Заявки.

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 10.12.2020 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> или в нашей официальной группе в вк: <https://vk.com/belgorodpro>

Коллективные заявки принимаются на e-mail: Belgorod.pro@mail.ru

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОПЛАТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ.

- Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 1000 рублей.

10. Благотворительный стартовый взнос.

Стартовый взнос во всех номинациях

- в одиночном выступлении ПРО- 1500 рублей.

- в случае перезачёта, доплата за номинацию равна 800 р.

- в случае двукратного выступления, доплата равна величине стартового взноса.

- по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу

по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для

проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

- При отсутствии годового взноса за 2020 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 650-850 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объёме.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

11. Присвоение нормативов.

· Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.02.2020 г. вплоть до МСМК НАП включительно. Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.



· Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, необходимо 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.



12. Допинг-контроль (далее ДК).

· Сразу после окончания вступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, **ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК. В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он **ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.

· После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он **ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО**, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

· Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

· В случае выполнения **ВПЕРВЫЕ** норматива Мастера Спорта Международного Класса, Элиты России НАП, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объеме в размере 6000 рублей.

Присвоение Мастера Спорта без оплаты за Допинг контроль!!!

Если выполнение норматива Мастера Спорта, Мастера Международного Класса НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

· Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

13. Награждение.

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой Весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

- Победители абсолютного первенства награждаются Кубками и дипломами.

- Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП», и награждается Кубком.

- Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

- Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

14. Финансирование.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

15. Договор на участие в соревнованиях.

· Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора



об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.paуэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы». Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все нижеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

17. Контактная информация.

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения «Открытого Чемпионата Центрального Федерального Округа» по силовым видам спорта. Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Коробейниковым Денисом Юрьевичем, тел.: +7 (950) 718-97-29 почта: Belgorod.pro@mail.ru

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

С НАСТУПАЮЩИМ ДРУЗЬЯМ!

