**УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО**

**Региональный представитель Президент АНО**

**НАП Республики Татарстан «Национальная Ассоциация**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Т.Фаттахов Пауэрлифтинга»**

 **25.10.2020год \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытого Чемпионата НАП Республики Татарстан

 по силовым видам спорта

 в без экипировочном дивизионе.

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ;**

* выявление сильнейших спортсменов России.
* выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МСМК «НАП»
* пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
* соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь-Сильная Россия!».
* пропаганда здорового образа жизни.
* Формирование престижности занятия спортом среди молодежи.
* Реализация федеральной программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020гг».
* Мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ;**

Соревнования проводятся 19 декабря 2020 г. в Спортивном комплексе «МИРАС» по улице Шевченко 55. День приезда и первое взвешивание спортсменов будет проходить 18 декабря 2020г. с 08.00 до 18.00 в спортивном зале подросткового клуба «Ракета» который находится по ул. Ленина 97А. Расписание последующих взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на сайте napalmet@mail.ru.

Взвешивание спортсменов производится строго за сутки, до своего дня выступления! В день соревнований взвешивание только для тех, кто не попал в рамки своей весовой категории!

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ;**

\_ Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Местной Общественной Организацией «Спортивный клуб пауэрлифтинг НАП г. Альметьевск»

\_ Главный судья – Фаттахов Р.Т.

\_ Зам. главного судьи по вопросам допинг - контроля – Блинков В.

\_ Главный секретарь соревнований – Губайдуллин М.Ю.

\_ Секретарь по вопросам информационного обеспечения – Балантаев А.В.

\_ Председатель судейского корпуса – Панов М.Б.

**4. Судейство;**

\_ Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

\_ Каждая команда может предоставить судью;

\_ Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

 Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Главным судьей соревнований Фаттаховым Ришатом Талгатовичем.

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ;**

 К участию в соревнованиях допускаются все желающие команды и отдельные спортсмены, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр и взвешивание за сутки до своего выступления по адресу ул. Ленина 97а, 18 декабря 2020г с 08.00ч до 18.00ч. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин;**

**\_Силовое троеборье**

**\_Жим штанги лежа**

**\_Становая тяга**

 **- Народный жим**

**7. Вид дивизиона;**

**\_Без экипировочный**

**8.ЗАЯВКИ;**

 Предварительные заявки (личные и командные) ОБЯЗАТЕЛЬНЫ и принимаются до 16.12.2019 г. (включительно) на сайте napalmet@mail.ru и на официальном сайте ***НАП Россия***.

 Тел. 8 987 183 9977

**9. ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ;**

 **Весовые категории в силовом троеборье, жиму штанги лежа , становой тяге и народному жиму согласно международных правил АНО «НАП» Россия.**

**10. Абсолютное первенство;**

 Абсолютное первенство выявляется в номинации **силовое троеборье и жим штанги лежа, версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО при условии** **выступления 6 участников в каждой номинации**, определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

 Также в абсолютном первенстве **среди всех возрастных групп не зависимо от возраста в номинациях силовое троеборье и жим штанги лежа версии ПРО предусмотрено выделение призового фонда 60000 руб. из добровольных материальных взносов** и будет распределенотаким образом.

\_силовое троеборье ПРО 1 место 15000 руб.

 2 место 10000 руб.

 3 место 5000 руб.

\_жим штанги лежа ПРО 1 место 15000 руб.

 2 место 10000 руб.

 3 место 5000 руб.

**11. ПОБЕДА В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ;**

 Начисление очков: 1 место -12 очков, 2 место - 5 очков, 3 место - 3 очка. Для выявления Команды победителя, суммируются результаты первых трех мест занятых спортсменами со всех спортивных дисциплин.

**12. НАГРАЖДЕНИЕ;**

\_ Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Абсолютные победители в пауэрлифтинге и жиме штанги лежа определяются по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) и награждаются дипломами и кубком за первое место.

\_ Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП», и награждается кубком и дипломом.

\_ Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и добровольных материальных взносов.

\_ Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками. В случае желания спортсмена дивизиона СОВ выступить пере зачётом в других движениях, либо в другой возрастной группе, он оплачивает добровольный материальный и годовой взносы для выступления в дополнительных номинациях на общих основаниях.

\_ **Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.**

**13. ПРИСВОЕНИЕ НОРМАТИВОВ;**

 Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.02. 2020 г. вплоть до МСМК НАП включительно. Для оформления норматива КМС, МС, МСМК НАП необходимо 2 фото 3х4, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

**14. Добровольный материальный взнос;**

 Добровольный материальный взнос во всех номинациях (пауэрлифтинг, жим штанги лежа, становая тяга и народный жим.)

\_ в одиночном выступлении ПРО - 2000 рублей

\_ по версии ЛЮБИТЕЛИ добровольный материальный взнос равен: добровольному материальному взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона Любители на применение допинга.

\_ в случае пере зачета добровольный материальный взнос равен 1500 рублей.

\_ в случае двукратного выступления – 2000 рублей.

\_ при отсутствии годового взноса за 2020г, спортсмен должен оплатить дополнительно 850 рублей годового взноса ( в зависимости от возраста).

\_ спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты добровольного материального и годового взноса, при условии выступления в дивизионе ЛЮБИТЕЛИ в одной номинации.

\_ спортсмены возраста 13 лет и младше, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты добровольного материального взноса.

**15.Допинг-контроль;**

 Сразу после окончания выступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

 В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене. После того как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он обязан незамедлительно, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализа на «допинг».

 Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

 В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива Мастера Спорта Международного класса НАП, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объеме в размере 6000 рублей. Если выполнение норматива Мастера Спорта Международного класса НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера Спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию ).

 Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 15, настоящего «положения», равно как отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечет за собой дисквалификацию спортсмена.

**16. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ;**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения открытого Чемпионата Республики Татарстан НАП

19 декабря 2020 г., вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Фаттаховым Ришатом Талгатовичем тел.8 987 183 9977.

**17. Договор на участие в соревнованиях;**

 Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

 Подписывая карточку спортсмен соглашается со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП» принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([WWW.ПАУЭРЛИФТИНГ-РОССИЯ.РФ](http://WWW.ПАУЭРЛИФТИНГ-РОССИЯ.РФ) ) , в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

 Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1) Принимая участия в соревнованиях , спортсмен признает , что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение , что влечет за собой риск получения травмы , либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски связанные с этим и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2) Спортсмен осознает что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра , и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях , соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании .

3) Принимая участие в соревновании , спортсмен сознательно отказывается от любых претензий , в случае получения травмы или увечья на этих соревнованиях в отношении организаторов турнира , АНО «НАП» , собственника помещений , руководителей , должностных лиц , работников упомянутых организаций , ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4) Спортсмен ознакомился с данным **положением** и полностью понимает его содержание.

5) Спортсмен добровольно соглашается на все вышеописанные пункты настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это , подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**18. Финансирование;**

 Расходы по командированию, размещению и питанию участников , тренеров , судей и зрителей несут командирующие организации.

 **19. НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**