



Кубок УРФО РМК по силовым видам
29 ноября 2020 г. Екатеринбург



Предварительный состав участников по состоянию на 25 ноября 2020 г.

Армлифтинг. Двуручный щипковый блок

Ветераны М1(40-44)

1	Нестеров Александр	1976	100 кг	Гантеля	Екатеринбург			
1	Маслов Дмитрий	1976	125 кг	Новоуральск	Новоуральск			

Армлифтинг. Роллинг Тандер

Юноши(18-19)

1	Гордеев Лев	2001	100 кг	Тюменская область	Тюмень			
---	-------------	------	--------	-------------------	--------	--	--	--

Армлифтинг. ХАБ

Ветераны М1(40-44)

1	Нестеров Александр	1976	100 кг	Гантеля	Екатеринбург			
---	--------------------	------	--------	---------	--------------	--	--	--

Любители. Военный жим классический

Юноши(0-13)

1	Ланских Андрей	2013	44 кг	Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	20		Пляскин Владимир
---	----------------	------	-------	---------------	---------------	----	--	------------------

Ветераны М3(50-54)

1	Чурбанов Вячеслав	1970	90 кг	Эма-фитнес	Екатеринбург			
---	-------------------	------	-------	------------	--------------	--	--	--

Ветераны М4(55-59)

1	Копылов Игорь	1965	82,5 кг	Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	112,5		Пляскин Владимир
---	---------------	------	---------	---------------	---------------	-------	--	------------------

Любители. Жим лёжа. Без экипировки

Девушки(0-13)

1	Черных Каролина	2008	44 кг		Екатеринбург			Черных Юрий
---	-----------------	------	-------	--	--------------	--	--	-------------

Открытая

1	Санникова Виктория	1995	52 кг	Без команды	Екатеринбург			Мурзыев Артем, Санников Александр
1	Сычёва Алина	1996	75 кг		Екатеринбург			Курапов Андрей

Юноши(0-13)

1	Трифонов Дмитрий	2007	60 кг	Башкортостан	Стерлитамак			Гильманов Азат
---	------------------	------	-------	--------------	-------------	--	--	----------------

Юноши(14-15)

1	Тушин Сергей	2005	56 кг	Гараж	Екатеринбург			Балдин Александр
1	Сафарян Тигран	2005	60 кг	Башкортостан	Стерлитамак			Гильманов Азат

Юноши(16-17)

1	Собянин Кирилл	2003	52 кг	Нижний Тагил	Нижний Тагил			Прозоров Сергей
1	Ерохин Михаил	2003	56 кг	Нижний Тагил	Нижний Тагил			Прозоров Сергей

Юноши(18-19)

1	Султанов Руслан	2002	75 кг	Кушва	Кушва			Диганшин Равиль
1	Гордеев Лев	2001	100 кг	Тюменская область	Тюмень			

Юниоры(20-23)

1	Мельников Александр	1999	82,5 кг	Богатыри Урала	Ревда			
---	---------------------	------	---------	----------------	-------	--	--	--

Открытая

1	Абельянц Валерий	1995	82,5 кг		Екатеринбург			
2	Золотавин Кирилл	1990	82,5 кг	Каменск-Уральский	Каменск-Уральский			Олексеенко Юрий, Лексин Даниил
1	Проходской Александр	1991	90 кг		Екатеринбург	127,5		Александров Илья
2	Катков Данил	1990	90 кг	Полевской	Полевской			
3	Тимерясов Рияз	1977	90 кг	Флекс	Екатеринбург			Митрофанов Андрей
1	Козак Дмитрий	1974	110 кг	Брайт Фит	Екатеринбург			Колмыков Дмитрий
1	Барановский Виталий	1987	140 кг	Драйв Фитнес	Екатеринбург			

Ветераны М1(40-44)

1	Гаврилов Владимир	1979	100 кг	Первоуральск	Первоуральск	145		Мельников Алексей
---	-------------------	------	--------	--------------	--------------	-----	--	-------------------

Ветераны М2(45-49)

1	Козак Дмитрий	1974	110 кг	Брайт Фит	Екатеринбург			Колмыков Дмитрий
---	---------------	------	--------	-----------	--------------	--	--	------------------

Ветераны М6(65-69)

1	Лузин Сергей	1954	100 кг	Гантеля	Пермь	122,5		
---	--------------	------	--------	---------	-------	-------	--	--

Ветераны М7(70-74)

1	Зябликов Иван	1948	75 кг	Брайт Фит	Екатеринбург	120		Зябликов Александр
---	---------------	------	-------	-----------	--------------	-----	--	--------------------

Любители. Жим лёжа. В однослойной экипировке

Ветераны М3(50-54)

1	Гуцевич Александр	1966	90 кг	Экстрим	Екатеринбург	185		Пономарев Александр
---	-------------------	------	-------	---------	--------------	-----	--	---------------------

Любители. Народный жим. Жим штанги лёжа 1/2 СОБСТВЕННОГО веса

Юноши(0-13)

1	Смоленцев Никита	2012	44 кг	Асбест	Асбест	990		Зенков Николай, Хамизуллин Алексей, Хамизуллина Галина
---	------------------	------	-------	--------	--------	-----	--	--

Ветераны М6(65-69)

1	Лузин Сергей	1954	100 кг		Гантеля	Пермь	3 375	
---	--------------	------	--------	--	---------	-------	-------	--

Любители. Народный жим. Жим штанги лёжа СОБСТВЕННОГО веса**Открытая**

1	Лелюк Николай	1982	90 кг		Нижний Тагил	Нижний Тагил		Прозоров Сергей
---	---------------	------	-------	--	--------------	--------------	--	-----------------

Ветераны М1(40-44)

1	Собянин Олег	1977	100 кг		Нижний Тагил	Нижний Тагил		Прозоров Сергей
---	--------------	------	--------	--	--------------	--------------	--	-----------------

Любители. Пауэрспорт. Одиночный подъём штанги на бицепс**Юноши(14-15)**

1	Губер Максим	2005	56 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	--------------	------	-------	--	---------------	---------------	--	------------------

Юноши(16-17)

1	Растимешин Кирилл	2003	75 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	-------------------	------	-------	--	---------------	---------------	--	------------------

Юноши(18-19)

1	Платов Даниил	2002	60 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	---------------	------	-------	--	---------------	---------------	--	------------------

2	Филимонов Иван	2000	60 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	----------------	------	-------	--	---------------	---------------	--	------------------

1	Дюканов Павел	2002	90 кг			Верхняя Пышма	72,5	Пляскин Владимир
---	---------------	------	-------	--	--	---------------	------	------------------

1	Гордеев Лев	2001	100 кг		Тюменская область	Тюмень		
---	-------------	------	--------	--	-------------------	--------	--	--

Любители. Русский жим / Российский жим 35 кг**Девушки(0-13)**

1	Черных Каролина	2008	44 кг			Екатеринбург		Черных Юрий
---	-----------------	------	-------	--	--	--------------	--	-------------

ПРО. Военный жим классический**Девушки(14-15)**

1	Маслова Виктория	2005	60 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	32,5	Пляскин Владимир
---	------------------	------	-------	--	---------------	---------------	------	------------------

Девушки(16-17)

1	Гришко Юлия	2003	67,5 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	40	Пляскин Владимир
---	-------------	------	---------	--	---------------	---------------	----	------------------

Открытая

1	Абдуллина Анна	1989	52 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	----------------	------	-------	--	---------------	---------------	--	------------------

1	Абдуллина Кристина	1993	60 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	--------------------	------	-------	--	---------------	---------------	--	------------------

1	Крошкина Дарья	1991	75 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	42,5	Пляскин Владимир
---	----------------	------	-------	--	---------------	---------------	------	------------------

Юноши(0-13)

1	Гришко Яков	2010	44 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	32,5	Пляскин Владимир
---	-------------	------	-------	--	---------------	---------------	------	------------------

2	Калимулин Артём	2009	44 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	17,5	Пляскин Владимир
---	-----------------	------	-------	--	---------------	---------------	------	------------------

3	Новолодцкий Тихон	2007	44 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	-------------------	------	-------	--	---------------	---------------	--	------------------

1	Мосунов Всеслав	2011	48 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	30	Пляскин Владимир
---	-----------------	------	-------	--	---------------	---------------	----	------------------

1	Семёнов Вячеслав	2007	56 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	52,5	Пляскин Владимир
---	------------------	------	-------	--	---------------	---------------	------	------------------

2	Красовский Николай	2007	56 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	37,5	Пляскин Владимир
---	--------------------	------	-------	--	---------------	---------------	------	------------------

1	Пономарев Мирослав	2009	60 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	32,5	Пляскин Владимир
---	--------------------	------	-------	--	---------------	---------------	------	------------------

1	Костенко Дмитрий	2008	75 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	------------------	------	-------	--	---------------	---------------	--	------------------

Юноши(14-15)

1	Командар Евгений	2005	75 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	50	Пляскин Владимир
---	------------------	------	-------	--	---------------	---------------	----	------------------

1	Луцив Владимир	2005	100 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	----------------	------	--------	--	---------------	---------------	--	------------------

Юноши(16-17)

1	Панов Илья	2003	56 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	60	Пляскин Владимир
---	------------	------	-------	--	---------------	---------------	----	------------------

1	Сажин Ярослав	2004	67,5 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	---------------	------	---------	--	---------------	---------------	--	------------------

1	Фефелов Никита	2004	75 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	75	Пляскин Владимир
---	----------------	------	-------	--	---------------	---------------	----	------------------

Юноши(18-19)

1	Ашихмин Евгений	2001	82,5 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	-----------------	------	---------	--	---------------	---------------	--	------------------

1	Зенин Ярослав	2002	100 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	75	Пляскин Владимир
---	---------------	------	--------	--	---------------	---------------	----	------------------

Открытая

1	Пляскин Владимир	1992	67,5 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма	102,5	
---	------------------	------	---------	--	---------------	---------------	-------	--

1	Мосунов Евгений	1987	90 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма		Пляскин Владимир
---	-----------------	------	-------	--	---------------	---------------	--	------------------

ПРО. Военный жим многоповторный 1/2 СОБСТВЕННОГО ВЕСА**Юноши(0-13)**

1	Семёнов Даниил	2009	44 кг			Верхняя Пышма	1 597,5	Пляскин Владимир
---	----------------	------	-------	--	--	---------------	---------	------------------

ПРО. Жим лёжа. Без экипировки**Девушки(0-13)**

1	Пушко Елизавета	2008	44 кг		Башкортостан	Стерлитамак		Гильманов Азат
---	-----------------	------	-------	--	--------------	-------------	--	----------------

Юноши(0-13)

1	Митрофанов Лев	2008	52 кг		Джим Холл	Екатеринбург	45	Митрофанов Андрей
---	----------------	------	-------	--	-----------	--------------	----	-------------------

2	Абдулов Айну	2011	52 кг		Башкортостан	Стерлитамак		
---	--------------	------	-------	--	--------------	-------------	--	--

3	Мухаметьянов Вильдан	2010	52 кг		Башкортостан	Стерлитамак		
---	----------------------	------	-------	--	--------------	-------------	--	--

4	Пушко Андрей	2010	52 кг		Башкортостан	Стерлитамак		Гильманов Азат
---	--------------	------	-------	--	--------------	-------------	--	----------------

5	Спирidonов Эрик	2009	52 кг		Башкортостан	Стерлитамак		Гильманов Азат
---	-----------------	------	-------	--	--------------	-------------	--	----------------

6	Тритонов Дмитрий	2007	52 кг		Башкортостан	Стерлитамак		Гильманов Азат
---	------------------	------	-------	--	--------------	-------------	--	----------------

1	Сабуров Данила	2007	56 кг		Башкортостан	Стерлитамак		Гильманов Азат
---	----------------	------	-------	--	--------------	-------------	--	----------------

1	Гайнуллин Эдгар	2007	60 кг		Башкортостан	Стерлитамак		Гильманов Азат
---	-----------------	------	-------	--	--------------	-------------	--	----------------

Открытая

1	Куклин Дмитрий	1990	110 кг		Ратиборец	Екатеринбург	200		
---	----------------	------	--------	--	-----------	--------------	-----	--	--

ПРО. Жим лёжа. Софт-экипировка однопетельная

Открытая

1	Шишкин Денис	1994	90 кг		Челябинская область	Челябинск			
---	--------------	------	-------	--	---------------------	-----------	--	--	--

1	Селезеньков Владислав	1986	100 кг			Екатеринбург	240		
---	-----------------------	------	--------	--	--	--------------	-----	--	--

Ветераны М1(40-44)

1	Башкиров Павел	1977	100 кг		Флекс	Екатеринбург	195		Митрофанов Андрей
---	----------------	------	--------	--	-------	--------------	-----	--	-------------------

ПРО. Пауэрспорт.

Открытая

1	Киселёв Михаил	1992	82,5 кг			Екатеринбург			
---	----------------	------	---------	--	--	--------------	--	--	--

1	Сафонов Владимир	1982	90 кг			Екатеринбург			
---	------------------	------	-------	--	--	--------------	--	--	--

ПРО. Пауэрспорт. Одиночный подъём штанги на бицепс

Юноши(18-19)

1	Ашихмин Евгений	2001	82,5 кг		Верхняя Пышма	Верхняя Пышма			Пляскин Владимир
---	-----------------	------	---------	--	---------------	---------------	--	--	------------------

ПРО. Русский жим / Российский жим 150 кг

Открытая

1	п Спириянин Александр	1977	110 кг		Гантеля	Екатеринбург	2 700		Желтенко Евгений
---	------------------------------	------	--------	--	---------	--------------	-------	--	------------------

Ветераны М1(40-44)

1	Спириянин Александр	1977	110 кг		Гантеля	Екатеринбург	2 700		Желтенко Евгений
---	---------------------	------	--------	--	---------	--------------	-------	--	------------------

ПРО. Стритлифтинг классический. Одиночные подтягивания

Открытая

1	Рудаков Алексей	1988	82,5 кг		Без команды	Екатеринбург			
---	-----------------	------	---------	--	-------------	--------------	--	--	--

ПРО. Стритлифтинг многоповторный. Одиночные подтягивания

Открытая

1	Рудаков Алексей	1988	82,5 кг		Без команды	Екатеринбург			
---	-----------------	------	---------	--	-------------	--------------	--	--	--

п - Перезачётные номинации