Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении** **открытого турнира**

**на кубок Урала и Сибири «GANTELЯ VII: лапа Велеса»**

**по силовым видам спорта**

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

Екатеринбург, 2018 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов Урала и Сибири в силовых видах спорта.

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до ЭЛИТЫ «НАП».

- фиксирование новых рекордов России, Европы, Мира.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

**2. Сроки и место проведения:**

- Соревнования проводятся 19-20 мая 2018 г. в спортивном зале Victory-спорт расположенном по адресу: Екатеринбург, ул. Республиканская, 1а. Первое взвешивание проходит 18 мая 2018 года в фитнес-клубе GANTELЯ по адресу: Екатеринбург, ул.Бакинских комиссаров, 113, с 12.00 до 21.00.

- Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте Национальной ассоциации пауэрлифтинга: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

**3. Руководство проведением соревнований:**

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга.

·Главный судья – Брезгин А.Т.

·Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Богатырев Е.Н.

·Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – Блинков В.В.

·Главный секретарь соревнований – Шарафутдинова О.А.

·Зам. главного секретаря соревнований – Горелова Ю.

·Секретарь по вопросам информационного обеспечения – Пестерова В.В.

·Председатель судейского корпуса – Горелов А.Л.

**4. Судейство:**

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет,

имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Пауэрлифтинг, приседания со штангой, жим штанги лежа, становая тяга.

- Народный жим.

- Военный жим

- Русский жим.

- Пауэрспорт.

- Армлифтинг.

- Стритлифтинг.

**7. Виды дивизионов:**

- Безэкипировочный.

- Софт-экипировочный.

- Однослойная экипировка.

- Многослойная экипировка.

**8. Весовые** **и возрастные категории участников:**

**8.1. Пауэрлифтинг, приседания со штангой, жим штанги лёжа, становая тяга.**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

**8.2. Народный жим..**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

**8.3. «Классический русский жим».**

1. «Женщины, вес штанги 35 кг» (открытый зачёт);
2. «Юноши, вес штанги 55 кг» (до 19 лет включительно);
3. «Ветераны, вес штанги 55 кг» (с 40 лет и старше);
4. «Мужчины, вес штанги 55 кг» (с 20 лет и старше);
5. «Мужчины, вес штанги 75 кг» (с 20 лет и старше);
6. «Ветераны, вес штанги 100 кг» (с 40 лет и старше);
7. «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);
8. «Мужчины, вес штанги 125 кг» (открытый зачёт);
9. «Мужчины, вес штанги 150 кг» (открытый зачёт);

**8.4. Пауэрспорт.**

- Женщины абсолютный зачет. Мужчины, возрастные категории отсутствуют. Весовые категории: до 82,5 кг и свыше 82,5 кг. Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме двух упражнений.

**8.5. Армлифтинг.**

- Соревнования проводятся на ручке «Rolling Thunder», а также «Ось Аполлона», «Эскалибур», «Two handed pinch grip block», «HUB» согласно правил соревнований международной ассоциации армлифтинга (WАА).

- Женщины - абсолютный зачет. Мужчины, весовые категории – до 90 килограммов и свыше 90 килограммов. Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу.

**8.6. Стритлифтинг.**   
Стритлифтинг – спортивное двоеборье, состоящее из подтягивания на турнике с максимальным дополнительным весом на один раз и отжимания на брусьях с максимальным дополнительным весом также на один раз. Два соревновательных упражнения в стритлифтинге должны быть обязательно выполнены и только в такой последовательности: подтягивание на турнике и отжимание на брусьях (отдельные упражнения в том же порядке). В рамках одних соревнований спортсмены могут принять участие в двоеборье или же в одном из отдельных упражнений. дополнительного веса.

Многоповторный стритлифтинг – вид спорта, состоящий из двух соревновательных дисциплин: подтягиваний на турнике с дополнительным весом и отжиманий на брусьях также с дополнительным весом. Мужчины подтягиваются с дополнительным весом, равным 1 / 3 собственного веса, а отжимаются с дополнительным весом, равным 1 / 2 собственного веса. Дополнительный вес определяется округлением в большую сторону до числа кратного 1,25. Женщины выполняют соревновательные упражнения без дополнительного веса.  
  
**9. Абсолютное первенство:**

**9.1. Пауэрлифтинг, приседания, Жим штанги лёжа, жим штанги лежа в экипировке, становая тяга, народный и русский жим.**

·версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

**9.2. Народный жим.**

·Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

**9.3. Русский жим НАП.**

·Абсолютное первенство определяется по коэффициенту атлетизма.

**9.4. Пауэрспорт.**

· определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

**9.5. Армлифтинг, стритлифтинг и военный жим.**

·Абсолютное первенство не подсчитывается.

**·В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.**

**10. Заявки:**

·Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 10 мая 2018 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> Коллективные заявки принимаются на e-mail: [REPNITSYN@MAIL.RU](mailto:REPNITSYN@MAIL.RU)

·Участники, подавшие заявку и оплатившие предварительный стартовый взнос 1000 рублей до 1 апреля 2018 года, получают персональную скидку 500 рублей.

·Предварительный стартовый взнос возможно оплатить на банковскую карту №  4276 7204 7924 6730, СБЕРБАНК, Виктория Викторовна П. (секретарь турнира). На взвешивании, при себе необходимо иметь распечатанный чек или фотографию платежа.

·Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

**11. Благотворительный стартовый взнос:**

Стартовый взнос во всех номинациях (пауэрлифтинг, приседания, жим лежа, становая тяга, пауэрспорт, народный жим, военный жим, русский жим):

·в одиночном выступлении ПРО: юноши до 14 лет и ветераны свыше 60 лет – 2400 рублей.

·в одиночном выступлении ПРО: юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 2900 рублей.

·в случае перезачёта, доплата за номинацию равна **половине** стартового взноса.

·в случае двух и трехратного выступления, доплата за каждое выступление равна **половине** стартового взноса.

·по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.  
  
Стартовый взнос во всех номинациях (армлифтинг, стритлифтинг):

·в одиночном выступлении: юноши до 14 лет и ветераны свыше 60 лет – 1000 рублей, при 2-3 кратном выступлении доплата 500 рублей за каждое выступление.

·в одиночном выступлении: юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 1500 рублей, при при 2-3 кратном выступлении доплата 1000 рублей за каждое выступление.

·При отсутствии годового взноса за 2018 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

·Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объёме.

·Спортсмены возраста до 10 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

·Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**12. Присвоение нормативов:**

·Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.07.2017 г. вплоть до ЭЛИТЫ НАП и МСМК WAA включительно.

·Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится БЕСПЛАТНО.

·Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК, ЭЛИТЫ НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

**13. Допинг-контроль (далее ДК):**

·Сразу после окончания выступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

·В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.

·После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 6000 рублей. Если выполнение норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

**14. Награждение:**

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

·Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП», и награждается кубком.

·Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

·Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками. В случае желания спортсмена дивизиона СОВ

выступить перезачётом в других движениях, либо в другой возрастной группе, он оплачивает стартовый и годовой взносы для выступления в дополнительных номинациях на общих основаниях.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**15. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**16.** **Договор на участие в соревнованиях:**

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4).Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению

наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**17.** **Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

**18. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения открытого турнира на Кубок Урала и Сибири посиловым видам спорта «GANTELЯ VII: лапа Велеса», Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Брезгиным Андреем, тел.: +7(912)-222-222-0.   
Или Главным секретарем соревнований Шарафутдиновой Ольгой,   
тел.: +7(904)546-70-59; 8 (343) 222-15-02.  
Адрес группы турнира ВКонтакте: <https://vk.com/gantelyalift>

**19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**