Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»

 

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка УрФО

 по жиму лежа

среди мужчин и женщин в рамках Уральского Кубка «58 Мт».

 г. Озерск 2017 год.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов в упражнении жим лежа;

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» с присвоением МС НАП;

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни;

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным;

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.»;

**2. Сроки и место проведения:**

- Соревнования проводятся 28 октября 2017 г.

- Место проведения соревнований: город Озерск, ДК «Маяк».

- Взвешивание 27 октября с 18.00 до 20.00 в КСК «Лидер».28 октября с 10.00 до 11.00 в ДК «Маяк». Начало соревнований 28 октября в 12.00.

 - Потоковое расписание выступлений будет составлено на основании заявок и доступно в месте проведения соревнований.

**3. Руководство проведением соревнований:**

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» и ОО «Федерация пауэрлифтинга и силовых видов спорта» г. Озерск.

·Главный судья – Готлиб В.

·Судья – Шувалов Владислав

-Судья – Щеголихин Олег

- Судья – Калинин Андрей.

**4. Судейство:**

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях участники, достигшие 18 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

- При себе иметь паспорт.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Жим лежа.

**7. Виды дивизионов:**

- любители, безэкипировочный.

**8. Весовые и возрастные категории участников:**

- Возрастные категории:

абсолютная

- Весовые категории:

мужчины: 67,5; 75;82,5; 90; 100; 100+

женщины: 56; 67,5; 75

**9. Присвоение нормативов:**

·Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.01.2017 г. вплоть до Мастера спорта НАП включительно.

**10. Благотворительный стартовый взнос:**

· Стартовый взнос равен 1500 рублей плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

·При отсутствии годового взноса за 2017 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

·Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**11. Допинг-контроль:**

·Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов.

·В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают на контроль именно его, спортсмен расписывается о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 11, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

**12. Награждение:**

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

·Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**13. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и несут командирующие организации.

**14. Договор на участие в соревнованиях:**

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

 Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**15. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

 Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

 Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

**16. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Кубка УрФО по жиму лежа Вы можете связаться с Главным судьей соревнований Готлиб Владиславом, тел.: +7(922)636-89-29.

**17. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**

 **ВНИМАНИЕ!!!**

 **(для иногородних спортсменов)**

Т.к. город Озерск является режимным, для въезда требуется оформление пропуска!

Для этого просьба выслать копию паспорта РФ ( первая страница и страница с пропиской) по эл. адресу: wff-chel@mail.ru Ксения Скворцова.

Желательно в срок до 01.10.2017 года.