«Утверждаю»

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Репницын

« »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

«Утверждаю»

Президент Федерации Пауэрлифтинга КБР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б.Р. Губжев

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА**

**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ПО ЖИМУ ЛЕЖА, СТАНОВОЙ ТЯГЕ БЕЗ ЭКИПИРОВКИ 2017 г**

**НА ПРИЗЫ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА «ЛЕГИОН» г.НАЛЬЧИК.**

**1. Цели и задачи:**

- привлечение молодежи к здоровому образу жизни;

- выявление сильнейших спортсменов Кабардино-Балкарской

Республики;

- популяризация жима лежа, становой тяги, пауэрлифтинга как вида

спорта;

- присвоение спортивных званий – до «КМС НАП-IPA»;

- фиксирование рекордов КБР по жиму лежа, становой тяге.

**2. Сроки и место проведения:**

- Соревнования проводятся 13 мая 2017 г. в тренажерном зале «Легион»,

находящемся на территории Современной гуманитарной академии по

* адресу: ул. Орджоникидзе, д. №177 (рядом с поликлиникой №4).

взвешивание будет проводится в день соревнования;

* c 9.00 – 11.00 регистрация участников, взвешивание.

- в 12.00 начало соревнования.

**3. Организация и руководство:**

- соревнования проводятся Федерацией Пауэрлифтинга КБР;

- соревнования проводятся по правилам «Национальной Ассоциации

Пауэрлифтинга IPA»

**4. Участники соревнований:**

- к участию в соревнованиях допускаются из всех регионов страны, достигшие 13-летнего возраста, имеющие медицинскую справку об отсутствии противопоказаний и подтвердившие свое намерение участия в соревнованиях предварительной заявкой;

- весовые категории участников соревнований среди мужчин

до: 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 125, 140, 140+.

- весовые категории участников соревнований среди женщин

до: 44, 48, 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 90+

**5. Заявки:**

- Предварительные заявки принимаются до 12 мая 2017 года.

**6. Стартовые взносы:**

- стартовые взносы за выступления не взимаются, вносятся из средств оргкомитета.

**7. Присвоение разрядов и званий.**

- все звания до «КМС НАП» присваиваются в течение трех месяцев после окончания турнира. Для этого необходимо заполнить специальную регистрационную форму;

**8. Награждение**:

- спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются уникальными медалями и подтверждающими дипломами, а также памятными подарками;

- спортсмены, занявшие первые три места в становой тяге в абсолютной весовой категории, награждаются денежными призами.

- спортсмены, занявшие первые пять мест в жиме лежа в абсолютной весовой категории, награждаются денежными призами.

**9. Финансирование:**

- расходы по командированию и страхованию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники;

- проведение соревнований осуществляется за счет средств оргкомитета**.**

**9. Контактная информация:**

По всем интересующим вопросам, касающимся организации и проведения чемпионата Вы можете связаться с организатором Губжевым Беталом Ратмировичем, +7-967-418-64-44, e-mail: [gannibal-07z@mail.ru](mailto:gannibal-07z@mail.ru).

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.