

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого Чемпионата House of Pain 2017 г.**

"СОГЛАСОВАНО"

Президент АНО "Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/А.В.Репницын/

"\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.А. Дзина/

"\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.

**по жиму лежа НАП среди OPEN**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

* выявление сильнейших спортсменов;
* выполнение разрядных нормативов;
* пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта;
* соревнования проходят под девизом «Спорт против наркотиков!»
* пропаганда здорового образа жизни.

1. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ:  
   Жим штанги лежа без экипировки;

Жим штанги лежа в экипировке;

Жим штанги лежа в слингшотах.

Все дисциплины проводятся по версии ПРО и любители.

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 19 марта 2017 г. в ТК "Северо-Западный" (г. Челябинск пр.Победы,348 ст.1 3 этаж). Начало соревнований 12.00.

Взвешивание 18 декабря с 10.00 до 18.00 в фитнес-клубе "House of Pain"

(г.Челябинск, ул. Бр.Кашириных, 85Б)

Взвешивание спортсменов производится строго за сутки, до своего дня выступления!

1. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется судьей федеральной категории НАП – Дзина М.А.

1. СУДЕЙСТВО:

Соревнования проводятся по международным правилам федерации НАП. С правилами можно ознакомиться на сайте http://www.powerlifting-russia .ru/

1. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр и взвешивание за сутки до своего выступления. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

Спортсмены, не достигшие 14 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.  
Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.   
БЛАГОТВОРИ ТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС для участников Чемпионата **House of Pain** по жиму лежа 2017г. СОСТАВЛЯЕТ:

в одной номинации ПРО 1700руб.;

по версии ЛЮБИТЕЛИ 1700руб. плюс 750руб. (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

При отсутствии годового взноса за 2017 год , спортсмен должен уплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

При сдвоенных выступлениях: в случае двукратного выступления, доплата равна размеру стартового взноса. В случае перезачётов – доплата 850 рублей за каждую дополнительную номинацию.

Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

Спортсмены имеющие звание ЭЛИТА “НАП» по пауэрлифтингу - освобождаются от стартовых взносов в одной номинации(остальные номинации оплата 50%).

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

1. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ и принимаются до 12 марта 2017 г. (включительно) по электронной почте: hop74@bk.ru или Тел. 8950-728-6501. Предварительный Регламент Чемпионата будет опубликован после окончания приема предварительных заявок на сайте nap74.ru.

1. ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ:

Весовые категории:

Жим лежа без экипировки:

Женщины: до 44 / 48 / 52 / 56 / 60 / св.60 кг

Мужчины: до 60 / 67.5 / 75 / 82.5 / 90 / 100 / 110 / св.110 кг

Жим лежа в экипировке и слингшотах: Абсолютный зачет.

Возрастная категория: OPEN

1. НАГРАЖДЕНИЕ:

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории награждаются медалями и дипломами.

Абсолютные победители определяются по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) и награждаются дипломами.

1. ПРИСВОЕНИЕ НОРМАТИВОВ:

Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.01. 2016 г. вплоть Элита НАП.

1. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Чемпионата House of Pain по жиму лежа 2017г., Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Маргаритой Дзина (e-mail: hop74@bk.ru, тел.: 8950-728-6501).

1. НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!