Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого Чемпионата на Кубок Екатеринбурга**

**«Happy new lift» по силовым видам спорта**

**среди мужчин и женщин**

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

Екатеринбург, 2017 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов Екатеринбурга в силовых видах.

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до КМС «НАП».

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

**2. Сроки и место проведения:**

- Соревнования проводятся 30 декабря 2017г.

- Город проведения соревнований –Екатеринбург. Место проведения соревнований: ул. Бакинских комиссаров, 113, фитнес клуб «GANTELЯ».

- День приезда и первое взвешивание 29 декабря 2017 года с 17:00 до 21:00 в Фитнес-клубе «GANTELЯ» по адресу Бакинских комиссаров, 113. Расписание последующих взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

**3. Руководство проведением соревнований:**

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга.

·Главный судья – Брезгин А.Т.

·Зам.главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Богатырев Е.Н.

·Зам.главного судьи по вопросам допинг-контроля – Блинков В.В.

·Главный секретарь соревнований – Шарафутдинова О.А.

·Зам. главного секретаря соревнований - Ильин Д.С.

·Секретарь по вопросам информационного обеспечения – Шершнёва О.Н.

·Председатель судейского корпуса – Пономарёв А.С.

**4. Судейство:**

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Пауэрлифтинг, приседания со штангой, жим штанги лежа, становая тяга.

- Народный жим.

- Русский жим

**7. Виды дивизионов:**

- Безэкипировочный.

- Софт-экипировочный.

- Экипировочный.

В случае выступления спортсменом в однослойной экипировке, для выполнения норматива по таблицам этого дивизиона, необходимо во время регистрации указать количество слоёв в экипировке. После чего в заявочной карточке будет сделала специальная отметка, на основании которой судьи проверят экипировку в момент выступления. При подписывании заявочной карточки необходимо убедиться в наличии данной пометки. В случае её отсутствия, норматив по таблицам однослойной экипировки присвоен быть не может, и присвоение будет происходить по таблицам многослойной экипировки.

**8. Весовые и возрастные категории участников:**

**8.1. Пауэрлифтинг, приседания со штангой, жим штанги лёжа, становая тяга.**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

**8.2. Народный жим.**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

- У мужчин номинация: жим штанги собственного веса, у женщин – жим штанги ½ собственного веса. Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему количеству повторений.

**8.3. «Классический русский жим».**

1. «Женщины, вес штанги 35 кг» (открытый зачёт);
2. «Юноши, вес штанги 55 кг» (до 19 лет включительно);
3. «Ветераны, вес штанги 55 кг» (с 40 лет и старше);
4. «Мужчины, вес штанги 75 кг» (с 20 лет и старше);
5. «Ветераны, вес штанги 100 кг» (с 40 лет и старше);
6. «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);
7. «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);

**9. Абсолютное первенство**:

-разыгрывается по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоун (женщины) в пауэрлифтинге и отдельных упражнениях, среди следующих групп:

·спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

·спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

·спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

·спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

-В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее пяти участников среди женщин и мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.

**10. Заявки:**

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 17.12.2017г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

- Коллективные заявки принимаются на e-mail: [REPNITSYN@MAIL.RU](mailto:REPNITSYN@MAIL.RU)

**11. Стартовый взнос:**

Стартовый взнос во всех номинациях (пауэрлифтинг, приседания, жим лежа, становая тяга, народный жим, русский жим):

·в одиночном выступлении ПРО– 800 рублей.

·по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

· в случае перезачета стартовый взнос равен 800 рублей.

·При отсутствии годового взноса за 2017 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

·Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе Любители в одной номинации.

·Спортсмены возраста 13 лет и младше, 70 лет и старше, а так же обладатели звания Элита России освобождаются от уплаты стартового взноса, при условии выступления в одной номинации.

**12. Присвоение нормативов:**

·Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.01.2017 г. вплоть до Кандидата в Мастера Спорта НАП включительно.

·Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится БЕСПЛАТНО.

·Для присвоения норматива КМС НАП, необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

**13. Допинг-контроль (далее ДК):**

·Сразу после окончания вступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

·В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для

уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.

·После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК,он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

**14. Награждение:**

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

·Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками. В случае желания спортсмена дивизиона СОВ выступить перезачётом в других движениях, либо в другой возрастной группе, он оплачивает стартовый и годовой взносы для выступления в дополнительных номинациях на общих основаниях.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**15. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**16.Договор на участие в соревнованиях:**

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждаетпроведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**17.Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

**18. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого Чемпионата УрФО, Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Брезгиным Андреем +7-912-222-222-0.

**19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**