

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «Спортивный комплекс «Здоровье»
Р.Г.Саматов
«27» _____ 2016 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира МБУ «Спортивный комплекс» «Здоровье» по становой тяге в рамках правил НАП посвященных Дню Победы

1. Цели и задачи.

Открытый турнир по становой тяге (далее - соревнование) проводится в целях:

- пропаганды силовых видов спорта и реализации федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.»;
- популяризация и развитие силовых видов спорта в городском округе Сухой Лог
- выявление сильнейших спортсменов;
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до КМС.

2. Сроки и место проведения.

Турнир по становой тяге проводится 08 мая 2016 года в структурном подразделении МБУ «Спортивный комплекс «Здоровье» (оздоровительный центр «Богатырь») по адресу г. Сухой Лог ул. Милицейская, 6. Начало соревнований в 12.00. Начало регистрации и взвешивания участников с 10.00.час. до 11.00 час.

3. Руководство проведения соревнований.

Общее руководство соревнованиями осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» «Здоровье». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегия МБУ «Спортивный комплекс «Здоровье». Главный судья Кочнев Евгений Александрович.

4. Участники соревнований.

К участию в соревновании по становой тяге допускаются команды и отдельные участники из городов Свердловской области, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и прошедшие медосмотр. Экипировка участников согласно правилам федерации «НАП». Для без экипировочного дивизиона трико - борцовка, пояс и кистевые бинты и гетры (для становой тяги). Как исключение - обтягивающие шорты и футболка.

Стартовый взнос для мужчин от 14 до 65 лет – 400 руб. для женщин от 14 до 65 лет – 300 руб. Спортсмены младше 14 лет и старше 65 лет от уплаты взноса освобождаются.

5. Условия проведения соревнований.

Соревнования проводятся согласно Международным правилам соревнований АНО «НАП» по следующим номинациям:

- «Становая тяга»;

три попытки в каждом движении. Лучшая удавшаяся попытка входит в сумму набранную на данном соревновании.

Соревнования проводятся по трём весовым категориям для мужчин: до 75 кг., до 100 кг., и +100 кг. Женщины выступают в двух весовых категориях: до 60 кг. и +60 кг.

6. Определение победителей

Победитель определяется в каждой весовой категории набравшей наибольшую сумму. Абсолютные победители среди мужчин и женщин определяются по коэффициенту Шварца. По итогам турнира будет выявлен и награжден специальным призом от спонсоров спортсмен (спортсменка) поднявший самый большой вес в становой тяге.

7. Награждение

Участники соревнований занявшие 1,2,3 место в своей весовой категории награждаются медалями и дипломами. Победитель в номинации «Самая большая тяга» среди мужчин и женщин награждаются малым кубком и грамотой. В абсолютной весовой категории у мужчин и женщин победитель будет награжден кубком и грамотой. Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств поступивших от спонсоров и благотворительных взносов.

8. Расходы по соревнованиям

Расходы по проведению соревнований: питание судей, награждения несёт МБУ «Спорткомплекс «Здоровье». Все расходы по командированию, питанию участников, тренеров и судей несут командирующие организации.

По всем интересующим вопросам, касающимся организаций и проведении турнира вы можете связаться с главным судьей Кочневым Е.А. тел. 89530541997.

Данное положение является вызовом на соревнования.